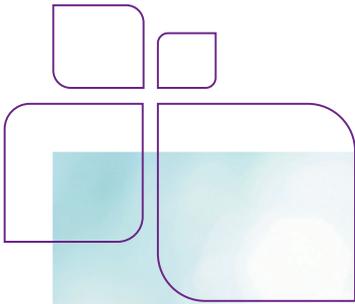


Servicios de parto



Your health. Your life. Our purpose.





Guía completa sobre el embarazo para la futura familia

Su salud. Su vida. Nuestro propósito.



Índice

Bienvenida a la maternidad	1
La familia importa	2
Preparándose para el gran día	3
Trabajo de parto y alumbramiento, cuidado materno-infantil	4
Servicios de lactancia materna	5
Su estancia en el hospital y el regreso a casa	6
Servicios neonatales especializados	7
Datos de contactos importantes y notas	8
Registros prenatales	11
Mapa	12

Bienvenida a la maternidad



No hay mayor alegría que dar la bienvenida al mundo a una nueva vida. En **CHRISTUS Good Shepherd**, consideramos un privilegio ayudar a las familias a celebrar uno de los acontecimientos más importantes de la vida: el nacimiento de un hijo.

Cada día de la semana, las 24 horas del día, nuestros servicios de trabajo de parto y alumbramiento proporcionan cuidados expertos para las madres y los bebés. Esperamos que esta guía sirva como una referencia confiable mientras se prepara para traer una nueva vida a este mundo. Nuestros consejos útiles y años de experiencia se encuentran a su disposición y esperamos sinceramente poder ayudar a guiarla y tranquilizarla a lo largo de esta emocionante etapa en su vida. Queremos felicitarlos y ofrecer nuestro apoyo ilimitado y compasivo para usted y su nuevo bebé.

Creemos que la buena salud comienza mucho antes de que el bebé respire por primera vez. Además de nuestros servicios neonatales, las nuevas madres pueden estar seguras de que nuestros médicos y los miembros de nuestro personal ofrecen el más alto nivel de cuidado disponible para cada bebé, en un entorno hogareño.

La familia importa

El nacimiento de un bebé es uno de los acontecimientos más grandes en la vida de una familia. Luego de nueve meses de cuidadosa planificación y preparación, una nueva vida llega a este mundo y afecta a cada miembro de la familia. Lo primero es relajarse y recordar que no están solos. Al participar activamente en el embarazo, pueden sentirse más seguros y mejor preparados para cuidar al nuevo bebé.

Para la mamá

La transparencia y la comunicación son fundamentales durante todo el embarazo, así que recuerde que su médico es su amigo. Tendrá un sinnúmero de preguntas durante el proceso. No tenga miedo de preguntarlas. De igual manera, no tenga miedo de comunicar las preocupaciones que pudiera tener sobre su salud o la de su bebé. A continuación, compartimos algunos consejos para asegurar un embarazo lo más saludable posible:

- Comuníquese de manera abierta y regular con su médico.
- Coma una dieta balanceada y haga ejercicio con regularidad
- Duerma lo suficiente por las noches y descanse durante el día
- NO fume, beba alcohol ni consuma drogas ilegales
- Consulte con su médico sobre cualquier medicamento o suplemento de hierbas
- Evite situaciones estresantes
- Cuidese de los productos químicos tóxicos o peligrosos en su casa
- Evite las radiografías y demás formas de radiación
- Cuando tenga dudas sobre algo, comuníquese con nuestro personal médico que con gusto la ayudará

Para el papá

Aunque se presta mucha atención a la salud y bienestar de la madre y el bebé, los padres también tienen un importante papel que cumplir. El apoyo y confianza que un padre puede proporcionar facilitará la transición. Ser parte de la experiencia también será beneficioso para él.

Para poder ayudar en el proceso de la mejor manera, los padres deberán:

- Apoyar a la madre al acompañarla a sus citas médicas y ecografías.
- Participar en clases especiales, ya sea como pareja o por su cuenta
- Ayudar a hacer de la casa un lugar seguro para el bebé al retirar objetos y materiales peligrosos
- Familiarizarse con el hospital y los programas
- Ayudar a que la madre cuente con un entorno tranquilo y libre de estrés
- Aprender sobre el cuidado de un recién nacido



Para los hermanos

Tener un nuevo hermanito o hermanita puede ser tan estresante como emocionante para cualquier hermano o hermana. Ayude a reducir el estrés que sienten respondiendo con sinceridad sus preguntas y asegurándoles que los ama tanto como al nuevo miembro de la familia. Enseñarles sobre cómo pueden ayudar a cuidar del bebé es una gran manera de hacerlos sentir empoderados y apreciados.

Preparándose para el gran día

Se alienta a los futuros padres a visitar el centro de parto en CHRISTUS Good Shepherd. Aquí, harán un recorrido guiado y obtendrán un resumen del proceso: desde el cuidado y la educación prenatal hasta el trabajo de parto, el alumbramiento y el momento en que le den de alta. Deben elegir a un médico obstetra, si aún no lo han hecho. Su bebé recibirá cuidados de la más alta calidad por parte de nuestro equipo de la unidad materno-infantil durante su estancia, desde la admisión hasta que le den de alta. Antes del alumbramiento, será importante designar un pediatra para su bebé. Es necesario que el pediatra vea a su bebé en el plazo de uno a tres días luego de que le den de alta.

Como se mencionó antes, la comunicación es fundamental en todo el proceso; no solo con el médico o cualquier especialista, sino con su pareja, padre o madre y su familia. Asegúrese de que todos estén de acuerdo. Esta es una gran oportunidad también para hablar con sus vecinos, amigos y otros grupos de apoyo de mujeres que han dado a luz. Probablemente ellas tengan las respuestas a preguntas que quizás usted nunca había pensado.

Algunas semanas antes de su fecha de parto, será una buena idea contar con un plan para que todos sepan qué hacer cuando empiece el trabajo de parto. Tenga listo un bolso con ropa, artículos de aseo personal y algunos artículos de comodidad para usted. Este es un buen momento también para abastecerse con artículos esenciales como pañales, toallitas húmedas y ropa para bebé. Es importante que dedique este tiempo a instalar correctamente el asiento de bebés para el automóvil. ¡Es conveniente estar preparados para cuando llegue el gran momento!



No se olvide:

- Elegir a su médico
- Registrarse para su estancia en el hospital
- Hablar sobre su embarazo con su compañía de seguros
- Organizar el transporte de ida y vuelta desde CHRISTUS Good Shepherd

Para obtener más información sobre cómo registrar su parto en nuestro centro de partos, ingrese a la página web CHRISTUShealth.org

Trabajo de parto y alumbramiento, cuidado materno-infantil

Cuando elige tener su parto en CHRISTUS Good Shepherd, le ofrecemos comodidad, compasión y experiencia y puede estar segura de que nuestro equipo atento y experto estará con usted en cada paso del camino.

CHRISTUS ofrece el único departamento de emergencias obstétricas de Longview atendido por enfermeras certificadas especializadas en trabajo de parto y alumbramiento y por un obstetra las 24 horas, los 7 días de la semana para cualquier emergencia relacionada con el embarazo que pudiera surgir.

Nuestras habitaciones para el trabajo de parto y alumbramiento de cinco estrellas recientemente renovadas son privadas y cuentan con una suave iluminación, incubadoras, un sofá cama para su pareja o invitado, televisión, Wifi gratuito y todo el equipamiento necesario de monitoreo. También se encuentra disponible un jacuzzi de hidrotterapia para el trabajo de parto para pacientes que cumplan determinadas condiciones. Por favor consulte con su médico para averiguar si ésta es una opción para usted.



Mientras se encuentre aquí, disfrutará de:

- Las habilidades de un neonatólogo certificado por la junta médica de forma presencial las 24 horas, los 7 días de la semana en caso de ser necesario
- Servicios para registrar actas de nacimiento
- Información sobre adopción y servicios de paternidad, en caso de ser necesario
- Ayuda con el registro de vacunación del estado de Texas
- Servicios de fotografía de recién nacidos
- Servicios de una consejera en lactancia certificada

Para fortalecer la relación entre la madre y el bebé, lo más importante que debe hacer luego del nacimiento de su hijo es pasar tiempo juntos. Tendrá acceso ilimitado a su hijo durante este período para “conocerse.” Podrá tener a su bebé junto a usted día y noche, o nuestro experimentado equipo estará disponible para cuidar a su bebé en nuestra sala de recién nacidos totalmente equipada de ser necesario.

Cuidado materno-infantil

Sabemos que una vez que conozca a su nuevo bebé, él o ella se convertirá en todo su mundo. Como parte de nuestro enfoque centrado en la familia, ofrecemos cuidados para la madre y el recién nacido. Durante el cuidado de la madre y el bebé, una enfermera especializada cuidará de usted y de su bebé en la misma habitación, ayudando a promover un lazo afectivo más profundo.

Su bebé podrá quedarse en la habitación todo el tiempo que desee, pero nuestro experimentado equipo se encuentra disponible para atender a su bebé en nuestra sala de recién nacidos totalmente equipada si así lo necesitara. Nuestras habitaciones para las madres y sus bebés están equipadas con un teléfono, televisión, Wifi, sillas y un sofá cama para su pareja o una persona invitada que desee pasar la noche.

Servicios de lactancia materna

Nuestras consejeras en lactancia certificadas están disponibles para ayudar a las nuevas madres antes, durante y después de su estancia.

Las madres que dan a luz en nuestro centro de partos reciben apoyo continuo y ayuda durante su estancia en el hospital. Si necesita más ayuda después de ser dada de alta, puede hacer una cita para solicitar una consulta gratuita sobre lactancia en nuestro centro de lactancia.

Nuestro programa de lactancia ofrece clases prenatales de lactancia, ayuda para todas las madres internadas y llamadas gratuitas y correos electrónicos de seguimiento. Para obtener más información sobre nuestros servicios de lactancia, comuníquese por teléfono llamando al **903.315.2000**.

CHRISTUS Good Shepherd Medical Center - Longview se enorgullece de haber recibido el premio Texas Ten Step (TTS) por políticas y prácticas que impulsan la lactancia materna. El programa Texas Ten Step (TTS) reconoce a los centros de maternidad de Texas que implementan políticas y prácticas que se alineen con los Diez Pasos Para Una Lactancia Exitosa de la Organización Mundial de la Salud y UNICEF y se compromete a mejorar las prácticas de maternidad que favorecen el éxito de la lactancia materna.



Su estancia en el hospital y su regreso a casa

Una vez que su bebé nazca, queremos que pasen juntos el mayor tiempo posible. No hay duda de que su familia y otros visitantes querrán verlos, pero asegúrese de tomarse tiempo para descansar. ¡Ha vivido una gran experiencia! El padre del bebé, u otro adulto designado, podrá quedarse con usted durante la noche en su habitación privada como parte del proceso de sanación. Cuando llegue el momento de recibir visitas de familiares o amigos, nos esforzamos por hacerlos sentir bienvenidos.

Horario de visita

Para la seguridad y comodidad de todos, nuestros horarios de visita son entre las 7 a.m. y las 9 p.m. Le pedimos a los visitantes que reduzcan al mínimo los niveles de ruido y que los invitados se laven las manos antes y después de cargar al nuevo bebé. Los hermanos del nuevo bebé deberán ser supervisados en todo momento. Las horas de descanso de la madre y el bebé son entre la 1 y las 3 p.m. para reforzar el lazo afectivo entre ellos, para recibir educación sobre cómo cuidar al bebé o para descansar.

Participación de las familias

Nuestras enfermeras especializadas involucran a las familias en el cuidado del recién nacido, ofreciendo consejos sobre cómo alimentar, bañar y cambiar al bebé cuando sea posible. También estarán a su disposición para responder cualquier pregunta específica que usted o su familia pudieran tener. El personal de enfermería desea involucrar a las mamás y los papás en el cuidado diario de su bebé tanto como sea posible. Alentamos a los miembros de la familia a aprender juntos.

Regresar a casa

Luego de su corta estancia, su pediatra los autorizará a llevar a su bebé a casa para que puedan empezar una nueva vida juntos.

A continuación, describimos los pasos que deberá seguir antes de salir del hospital:

- La madre y el bebé deberán estar autorizados por sus respectivos médicos, quienes les darán el alta
- Su enfermera los ayudará a completar los trámites para el alta
- Los formularios de identificación del nuevo bebé deberán ser completados y firmados por la madre

Notifique a su enfermera cuando esté lista para abandonar el hospital. La trasladarán en una silla de ruedas hasta el automóvil que la está esperando. La ley prohíbe transportar a un bebé en un vehículo que no cuente con un asiento de bebés correctamente instalado en el automóvil. No se le permitirá irse si el vehículo no cuenta con un asiento de bebés correctamente instalado en el automóvil.



Servicios neonatales especializados

Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales

En caso de que su bebé requiera un poco más de atención médica, CHRISTUS Good Shepherd cuenta con personal las 24 horas del día, los 7 días de la semana incluyendo neonatólogos certificados por la junta médica y enfermeras profesionales de neonatología especializadas en el cuidado de recién nacidos y bebés prematuros. Somos la primera Unidad NICU (Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales) de la región y ofrecemos procedimientos, tecnología y conocimientos avanzados para bebés prematuros nacidos desde tan solo 23 semanas de gestación y bebés a término que necesiten cuidados avanzados.

Además de los neonatólogos certificados por la junta médica y las enfermeras profesionales de neonatología, nuestros bebés son atendidos por un equipo de enfermeras de la Unidad NICU especialmente calificadas, terapeutas respiratorios, del habla, ocupacionales y físicos, farmacéuticos y especialistas en imágenes y radiología. Nuestro enfoque multidisciplinario garantiza que se cumpla con todos los aspectos del cuidado de su bebé.

TeleNICU

Los bebés que nacen con una necesidad médica urgente requieren del mejor cuidado disponible. En CHRISTUS Good Shepherd, nos enorgullece ser el primer hospital de Longview en unir la Unidad NICU con neonatólogos expertos del programa de TeleNICU del Children's Medical Center - Dallas. Mediante este servicio, nuestros neonatólogos pueden colaborar en el diagnóstico y tratamiento de nuestros recién nacidos más pequeños y gravemente enfermos.

NicView™

Con NicView™, usted podrá ver a su recién nacido de día o de noche a través de nuestro seguro sistema de cámaras. Así que no importa dónde se encuentre, usted podrá ver a su hijo en tiempo real (durante los periodos programados) a través del Internet.



Datos de contactos importantes y notas

Nombre _____

Dirección _____

Obstetra o partera _____

Pediatra _____

Consejera certificada en lactancia _____

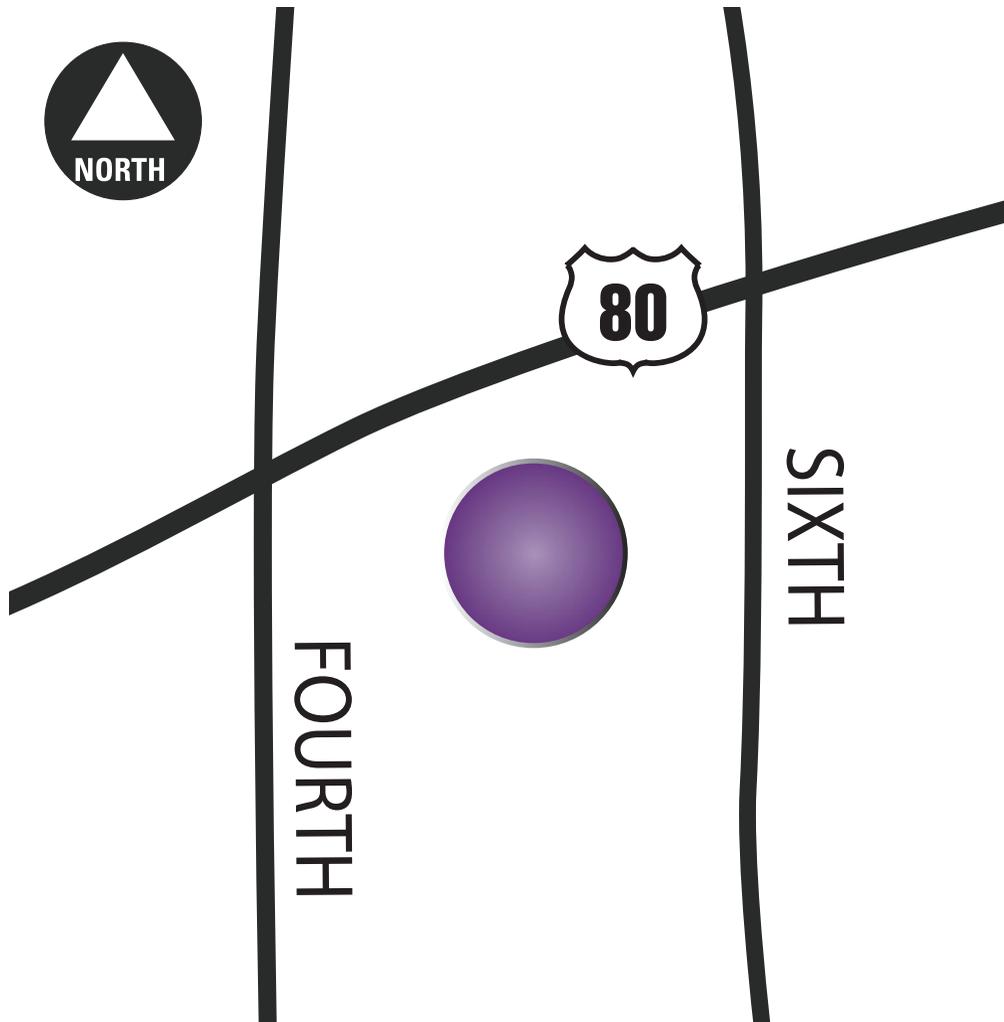
Hospital _____

Contacto de emergencia _____

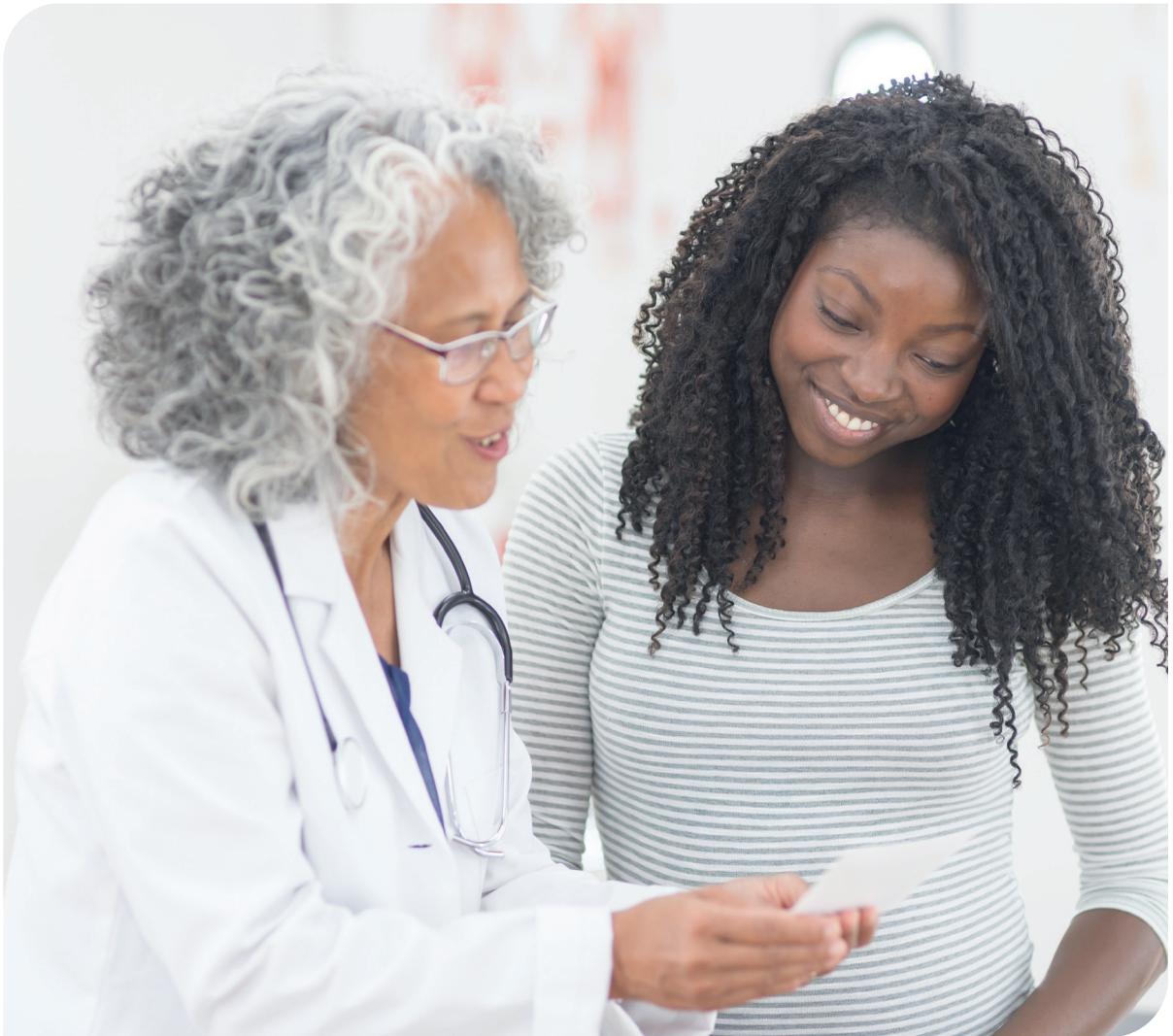
Notas _____

Mapa

Una vez que llegue a su casa, recuerde que puede comunicarse por teléfono con nosotros en todo momento llamando al **903.315.2000** si tiene alguna pregunta.



CHRISTUS Good Shepherd Medical Center - Longview
700 E. Marshall Ave., Longview, TX 75601



Tome el primer paso
hacia un parto seguro.
903.315.2000



CHRISTUS Good Shepherd Medical Center - Longview
700 E. Marshall Ave., Longview, TX 75601