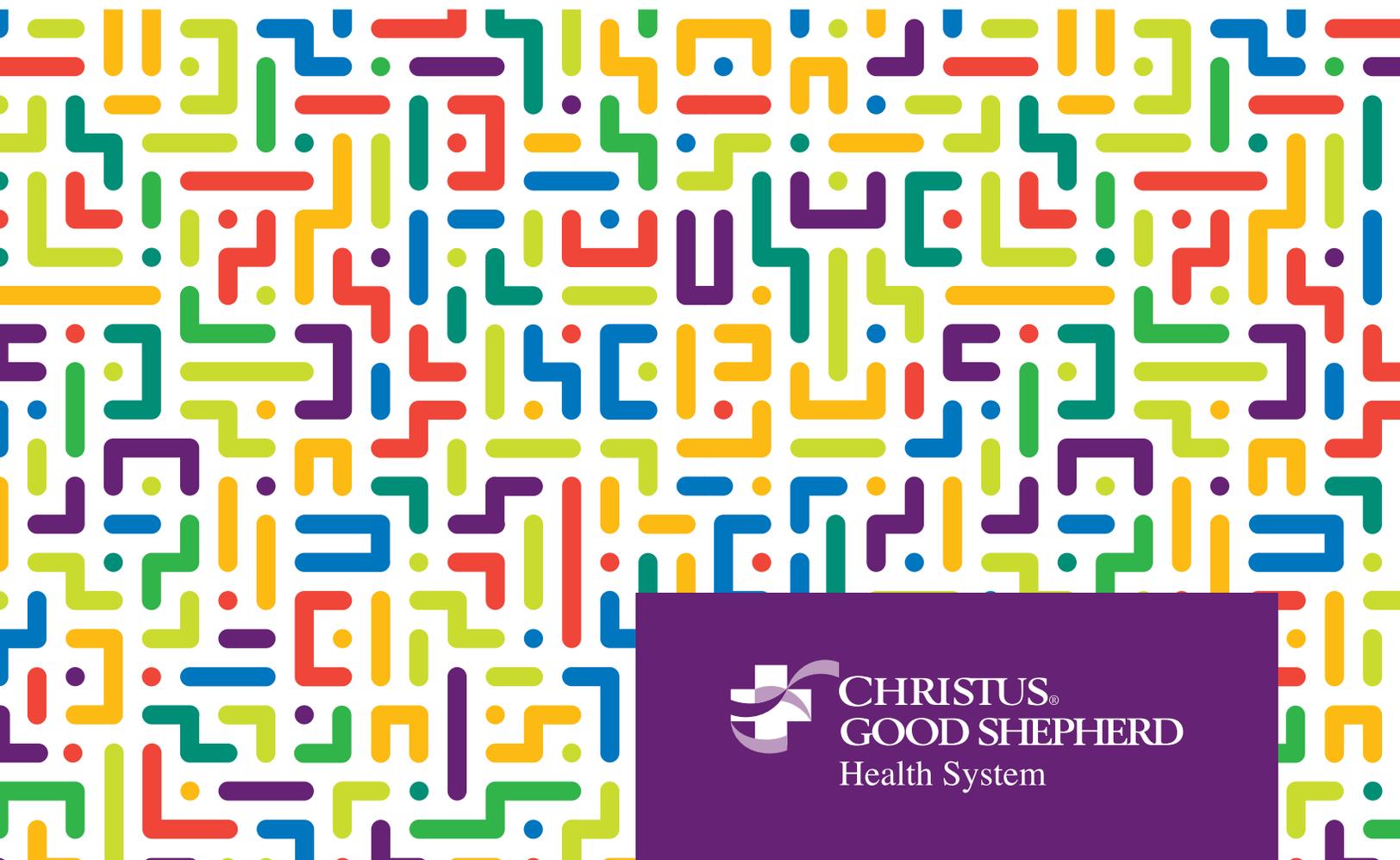


Todo sobre la estadía **del bebé en el hospital**

Una guía de actividades
para los hermanos sobre la
experiencia de la UCIN

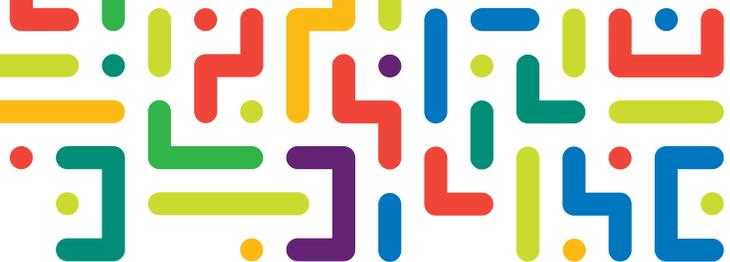


CHRISTUS[®]
GOOD SHEPHERD
Health System



Índice

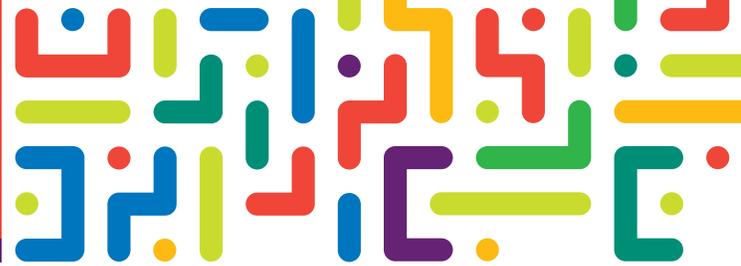
1. Todo sobre mí  Pág. 3
 2. Todo sobre la UCIN  Pág. 11
 3. Todo sobre involucrarse.....  Pág. 19
 4. Todo sobre mis sentimientos  Pág. 27
 5. Todo sobre la diversión.....  Pág. 35
- 



Todo sobre mí

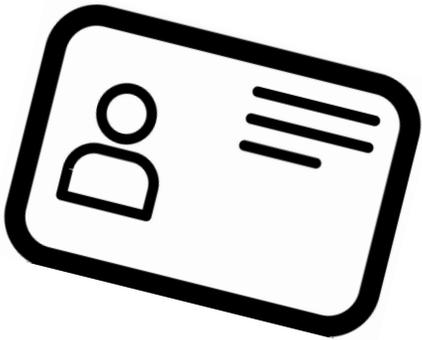
1

*¡El bebé ya está aquí!
¡Hurra! Usa las actividades de esta sección para presentarte y conocer al bebé.*



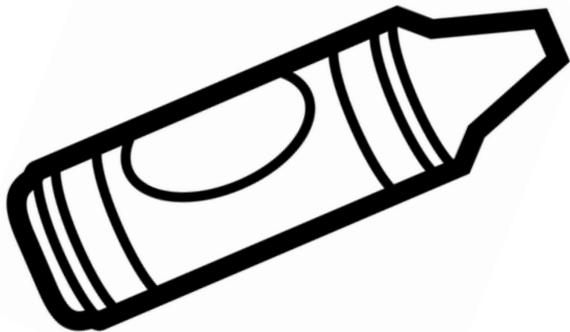
Todo sobre **mí**

Cuéntale a tu nuevo bebé todo sobre ti.

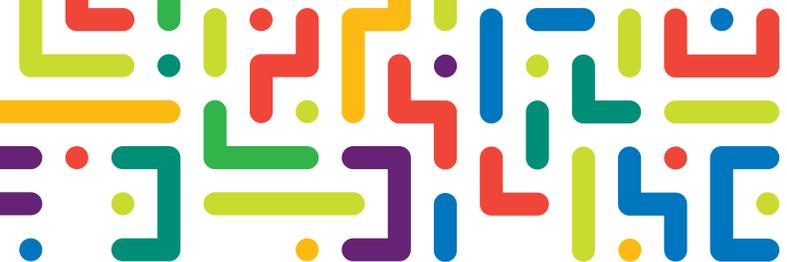


Yo me llamo _____

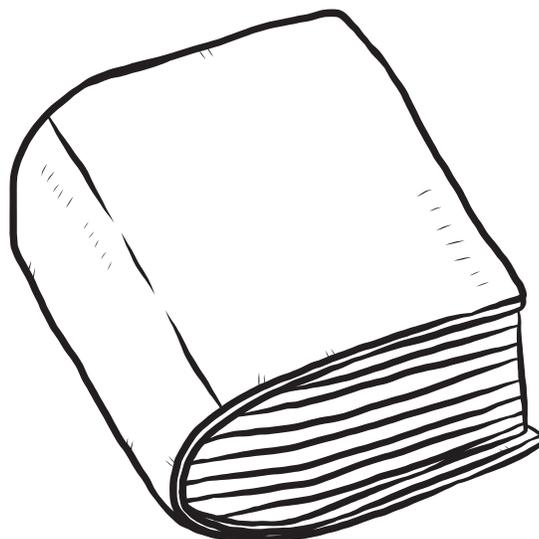
Tengo _____ años de edad.



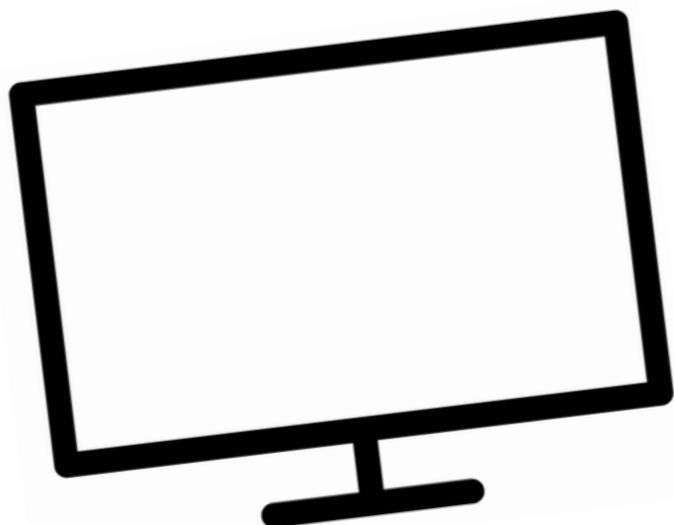
Mi color favorito es _____



Mi comida favorita es



Mi libro favorito es

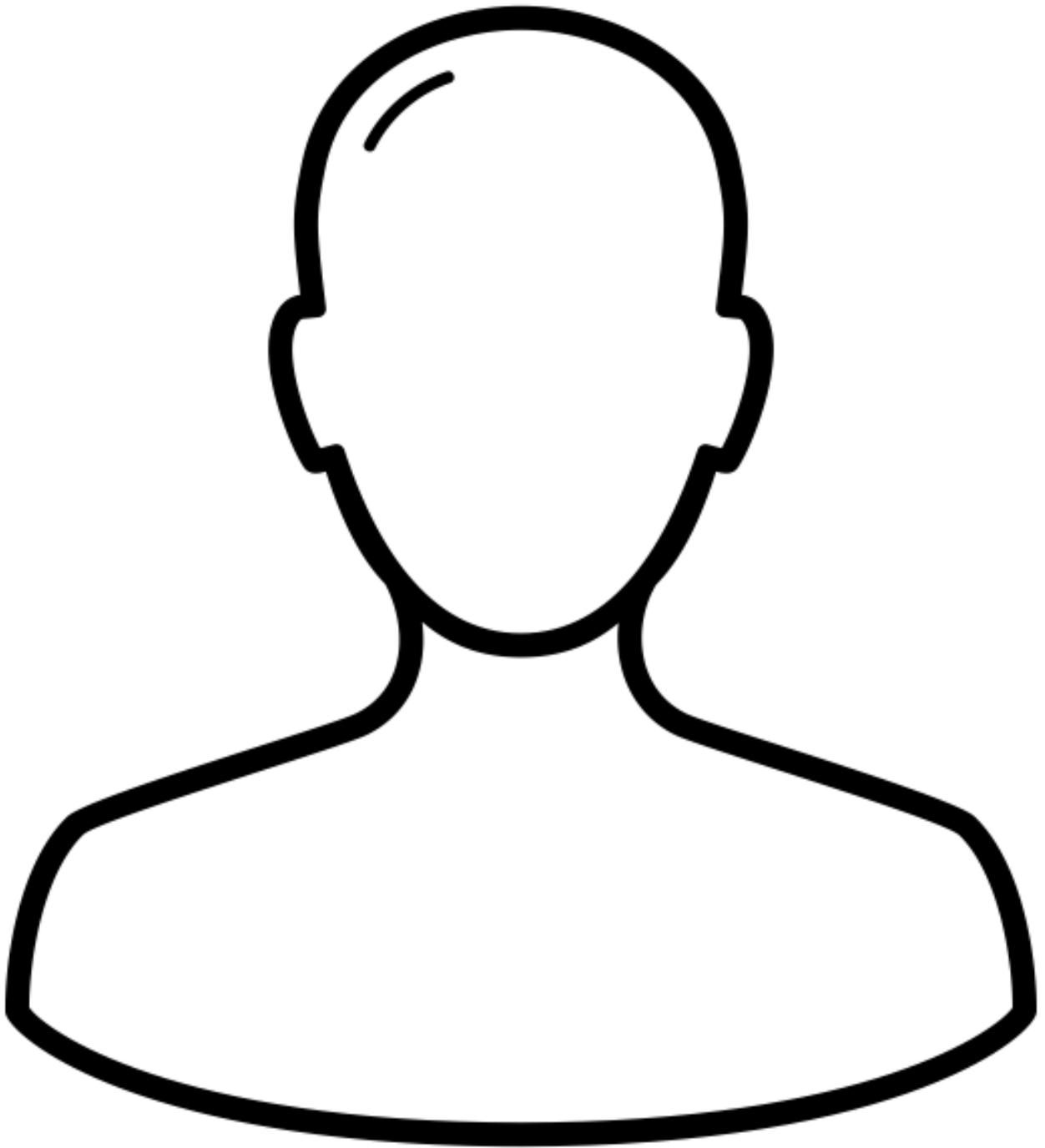


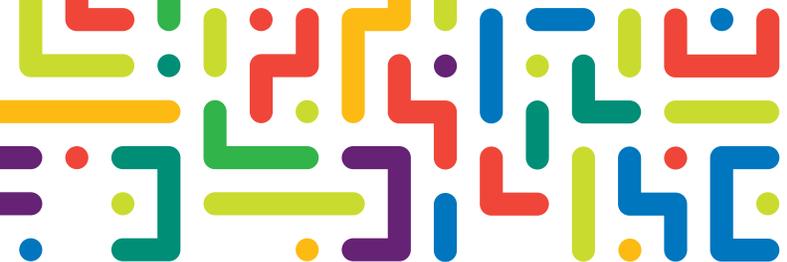
Mi programa de
televisión favorito es



¿Cómo luces **tú?**

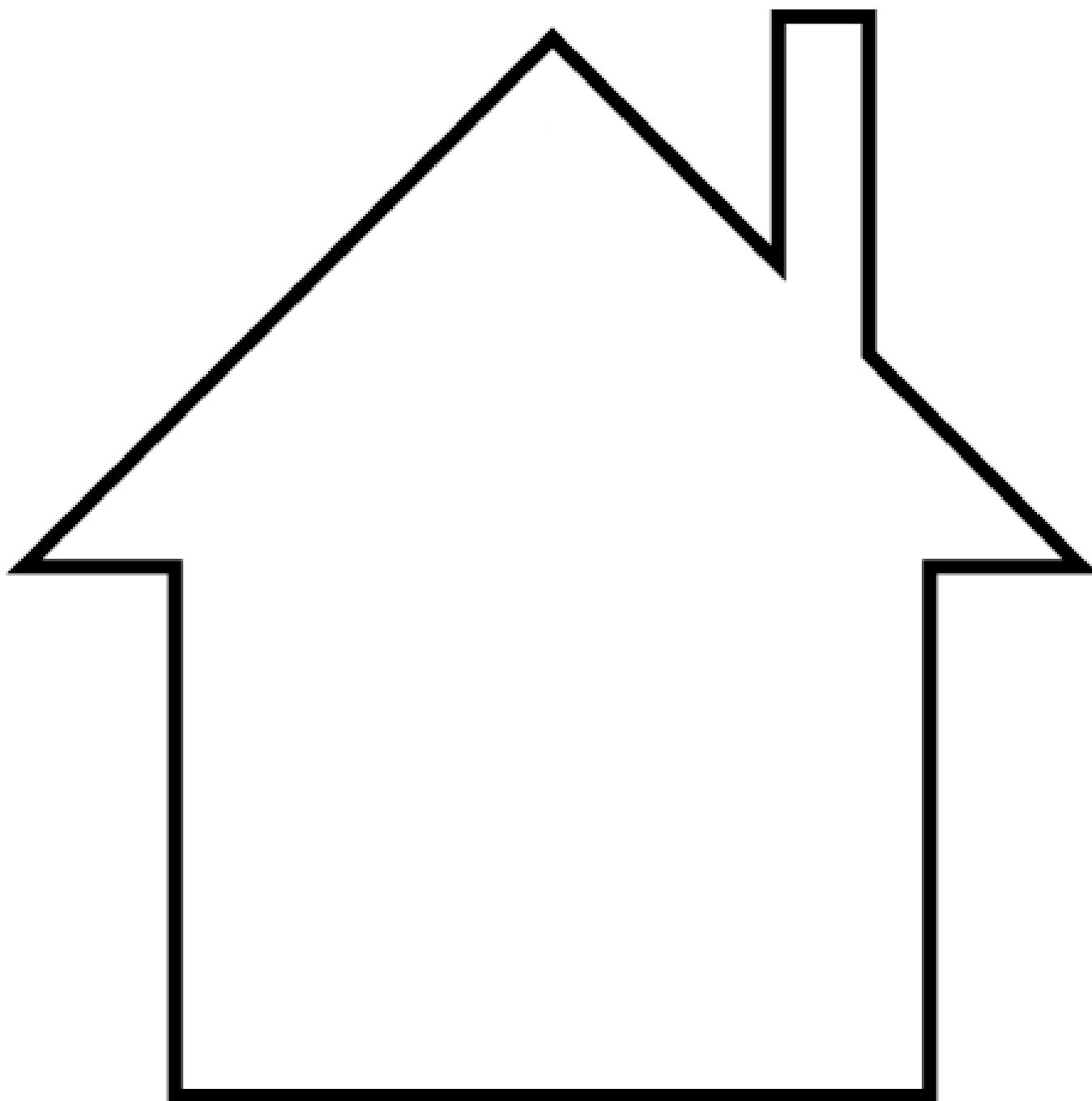
Dibújate a ti mismo para el bebé.

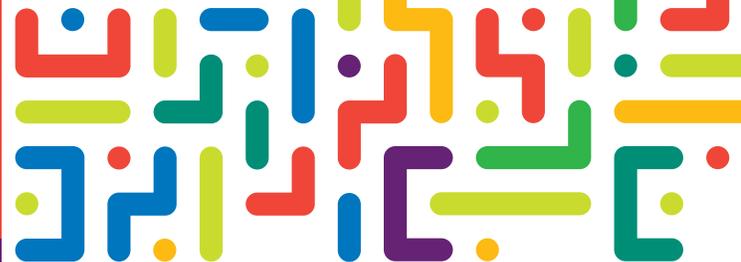




Mi familia

Dibuja a tu familia para el bebé.

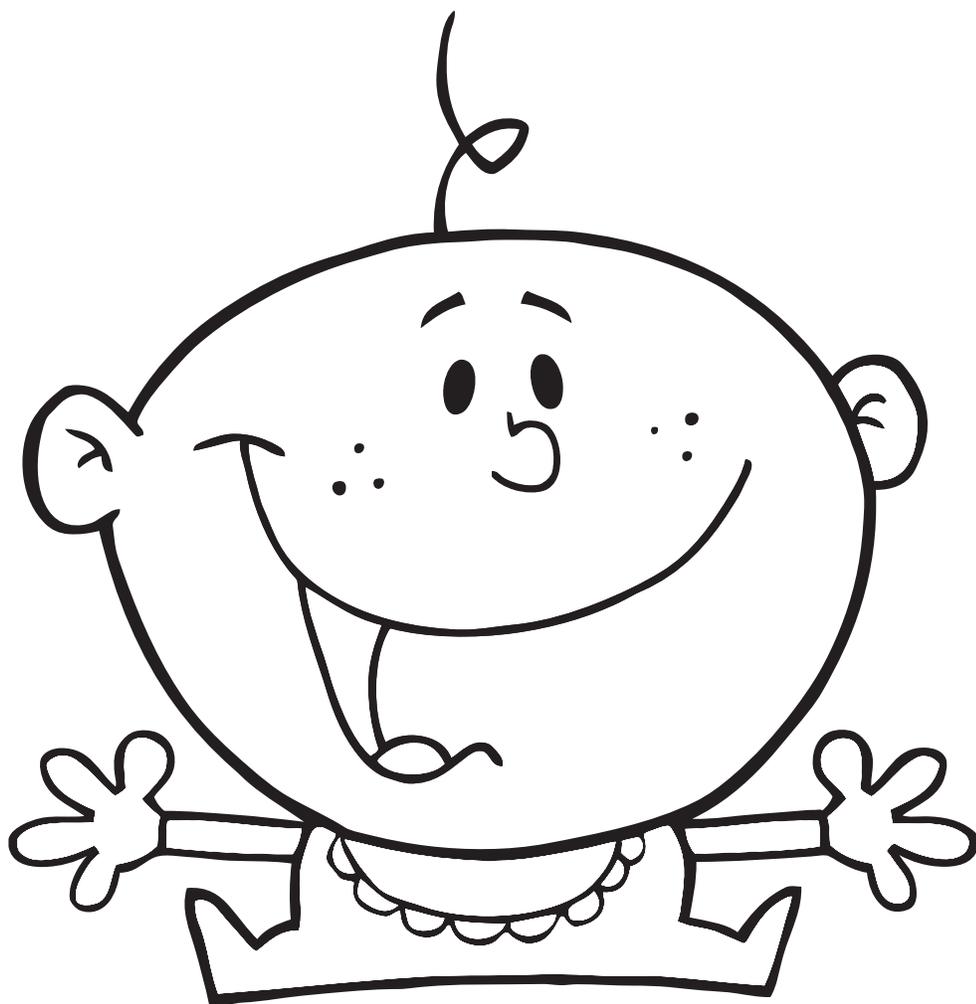


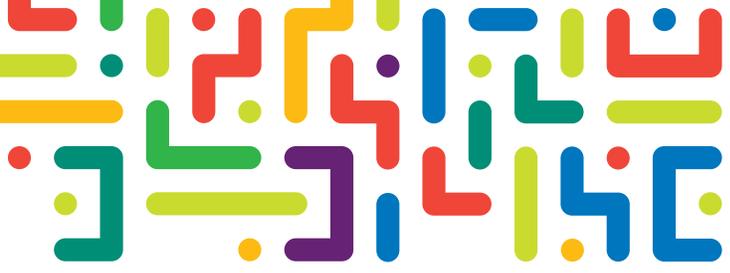


¿Es tu nuevo **bebé** un niño o una niña?

Encierra una opción en un círculo. Colorea el dibujo.

NIÑO
o
NIÑA





FELICITACIONES

Certificado de hermana mayor

En este día _____ de _____,

Nombre _____

Es ahora y para siempre una

Hermana mayor





FELICITACIONES

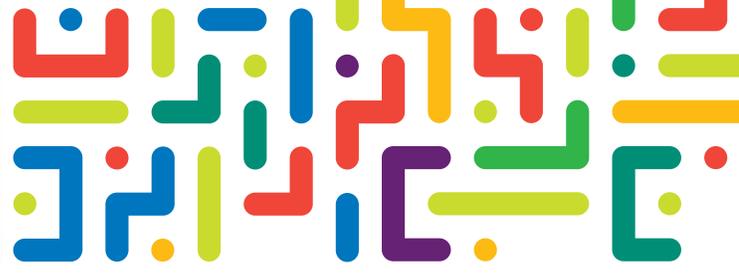
Certificado de hermano mayor

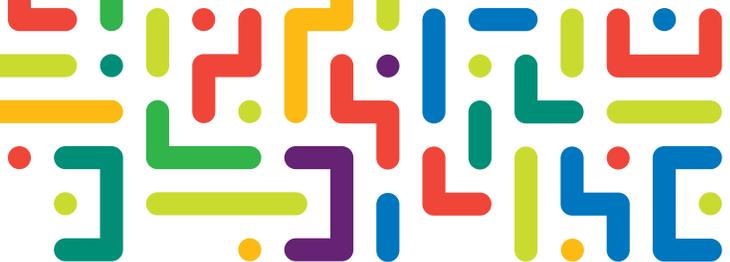
En este día _____ de _____,

Nombre _____

Es ahora y para siempre una

Hermano mayor

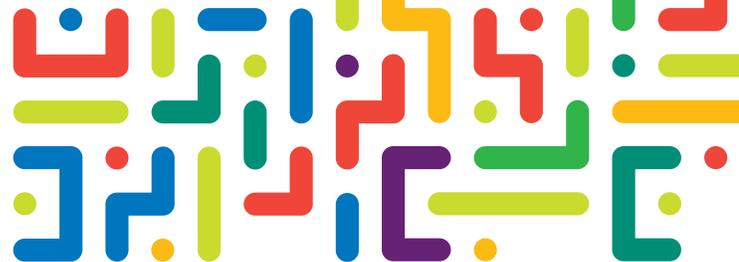




Todo sobre la **UCIN**

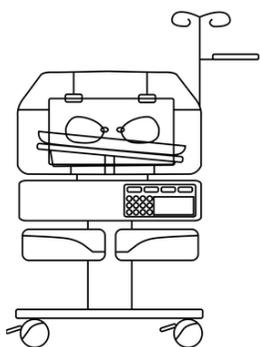


El bebé nació, pero debe permanecer en una parte del hospital llamada UCIN. La UCIN es un lugar especial en el hospital para bebés pequeños y enfermos. Los bebés permanecen en la UCIN para que los médicos puedan ayudarlos a crecer y ser más fuertes. Usa las páginas de esta sección para aprender más de la UCIN.



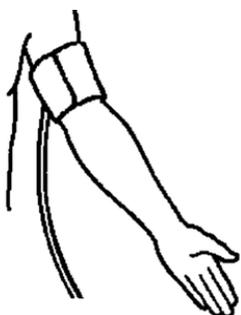
Palabras para saber de la **UCIN**

Habla sobre estas palabras con tu cuidador.



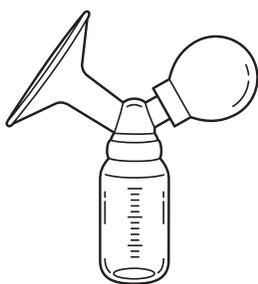
Incubadora

Una cama especial que protege al bebé y lo ayuda a crecer y fortalecerse.



Manga para medir la presión sanguínea

Una herramienta utilizada para medir qué tan bien el corazón del bebé bombea sangre a través de su cuerpo.



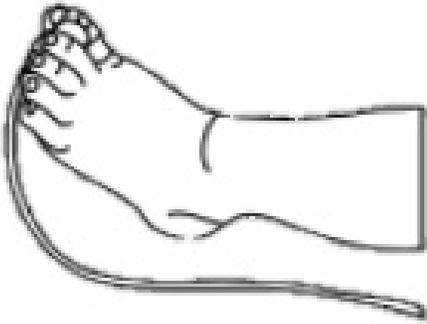
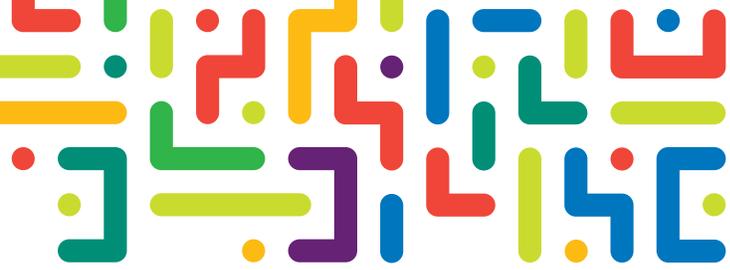
Extractor de leche

Un biberón que recoge la leche de mamá para alimentar al bebé para que pueda crecer y fortalecerse.



Cánula nasal

Pequeños tubos que se introducen en la nariz para darle al bebé aire adicional y ayudarlo a respirar.



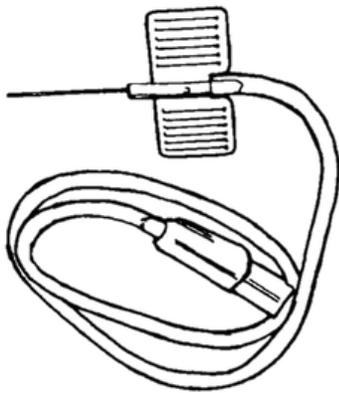
Oxímetro de pulso

Una pequeña envoltura conectada a un cable que mide los niveles de oxígeno del bebé.



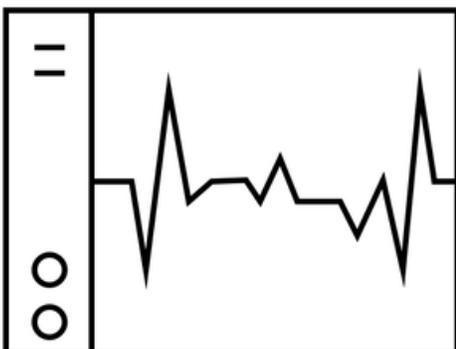
Sonda nasogástrica

Un tubo pequeño y suave en la nariz que conduce al estómago. La leche entra por el tubo para alimentar al bebé.



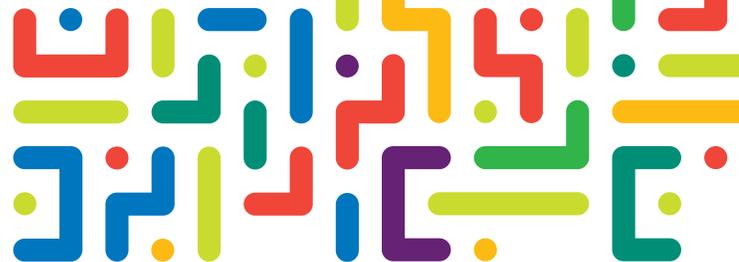
IV

Un popote/pitillo que se pone en una vena para darle medicina al bebé.



Monitor de signos vitales

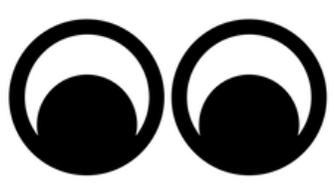
Una computadora que le muestra a la enfermera y al médico qué tan bien está funcionando el cuerpo del bebé.



¿Cómo es la UCIN?

Si visitas la UCIN, podrías...

VER



Iluminación tenue



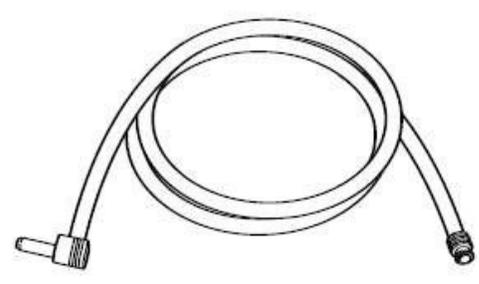
Médicos y enfermeras



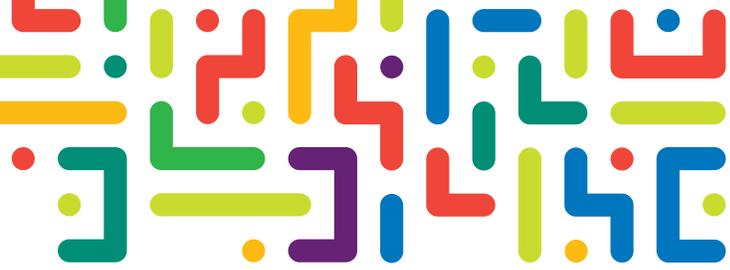
Muchos bebes



Muchas máquinas



Tubos y cables



OÍR



Silencio



Bebés
llorando



Pitidos y alarmas

SENTIR



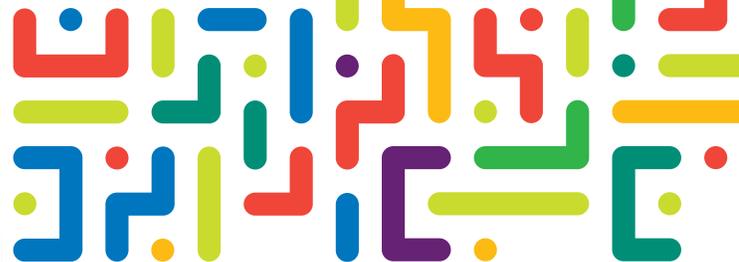
Frío



Máscara facial

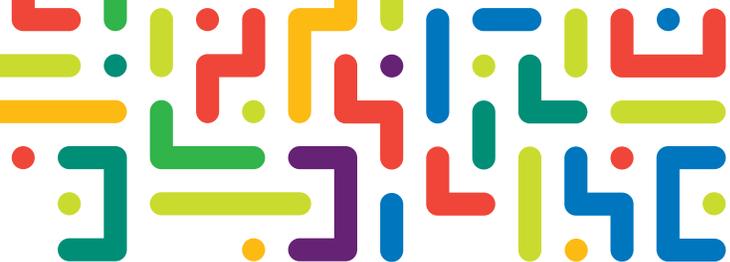


Guantes



Colorea la **INCUBADORA**



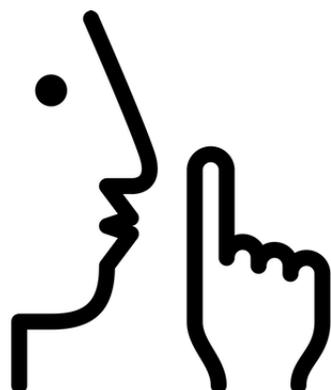


Al ver **AL BEBÉ**



1. Lávate las manos

Para mantener los gérmenes alejados del bebé.



2. Habla en voz baja

Para que no le duelan los oídos al bebé.



3. Muévete lenta y suavemente

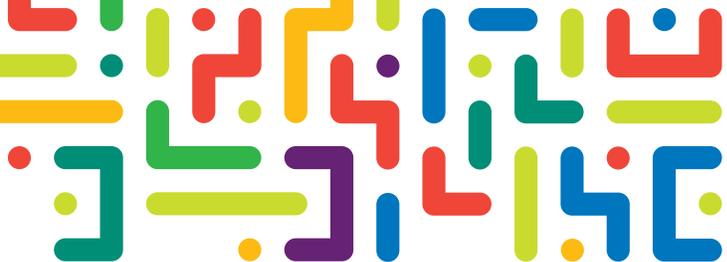
Para mantenerte seguro a ti y al bebé.



¿Qué **PREGUNTAS** *tienes?*

Escribe aquí las preguntas que puedas tener sobre la UCIN.

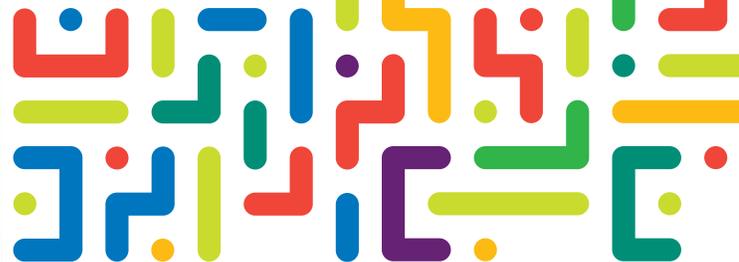
Si lo deseas, comparte estas preguntas con tu cuidador o la enfermera del bebé.



Todo sobre **INVOLUCRARSE**

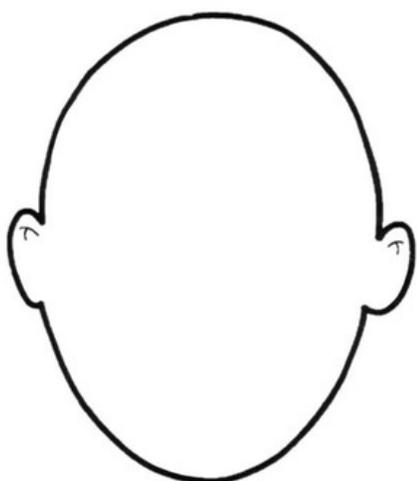
3

Es posible que no puedas pasar mucho tiempo con el bebé en la UCIN. Pero hay muchas maneras de hacerle saber al bebé que él/ella es importante para ti. ¡Usa las actividades en esta sección para hacer exactamente eso!



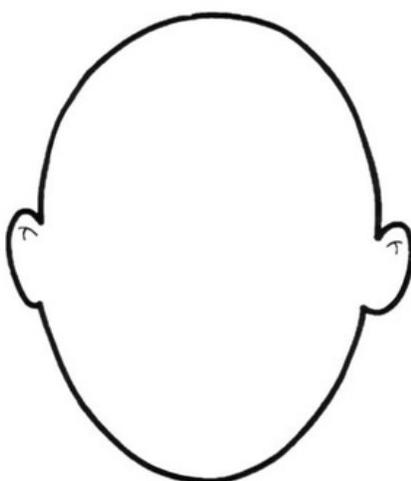
¿Quién cuida al **BEBÉ?**

Haz un seguimiento aquí.



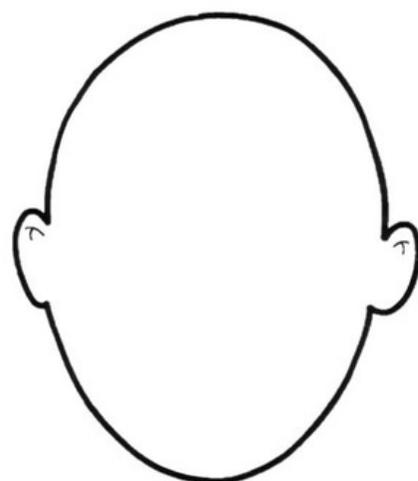
Nombre: _____

Trabajo: _____



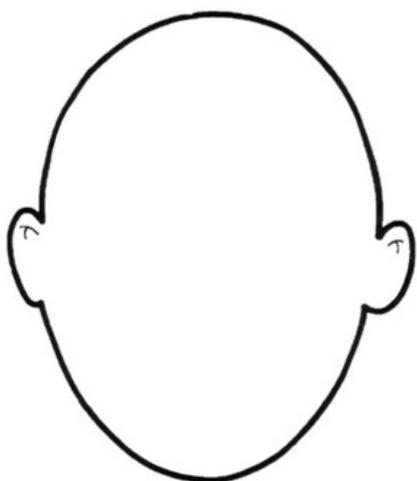
Nombre: _____

Trabajo: _____



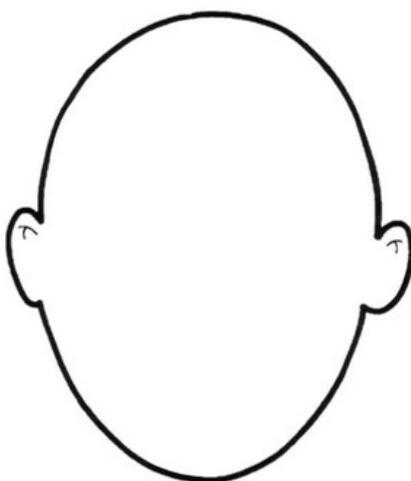
Nombre: _____

Trabajo: _____



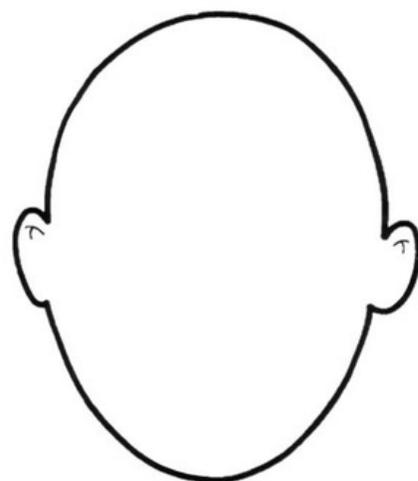
Nombre: _____

Trabajo: _____



Nombre: _____

Trabajo: _____



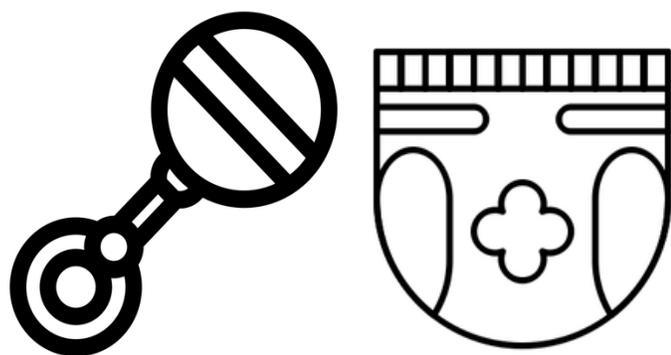
Nombre: _____

Trabajo: _____



¿Cómo puedes ayudar con el **BEBÉ?**

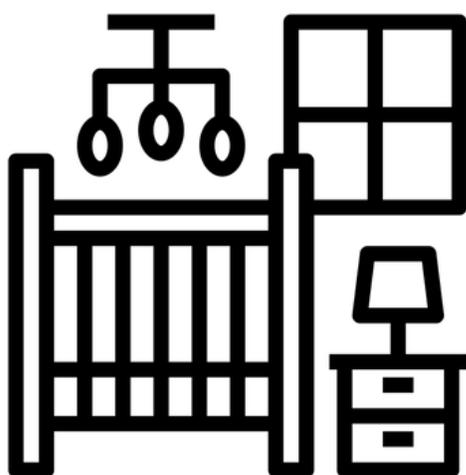
Aquí hay algunas ideas.



Busca pañales y otros suministros.



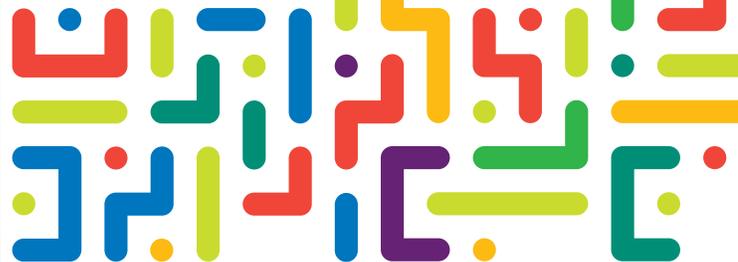
Mantén ordenado el espacio del bebé en la UCIN.



Prepara la habitación del bebé en la casa.

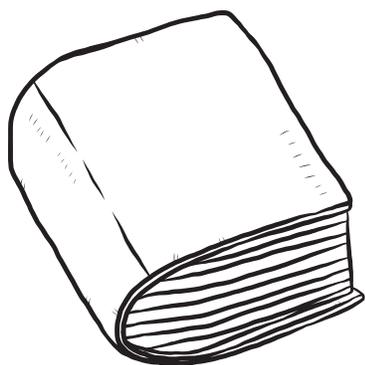


Elige la ropa del bebé.



Kit de confort para el **BEBÉ**

Encuentra estos artículos para el bebé y tenerlos en la UCIN.



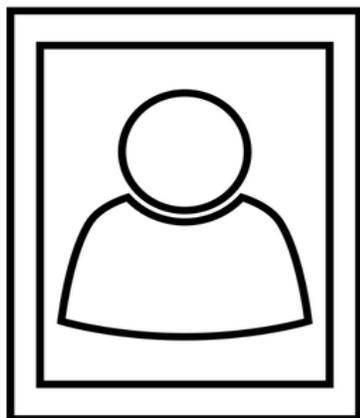
Comparte una historia

¡Comparte tu libro favorito con el bebé! Tu cuidador puede leerlo cuando te visiten.



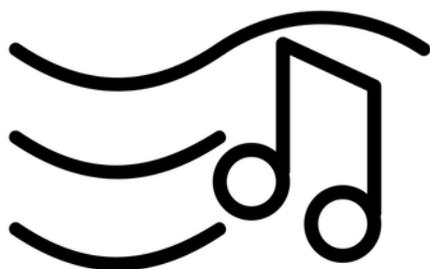
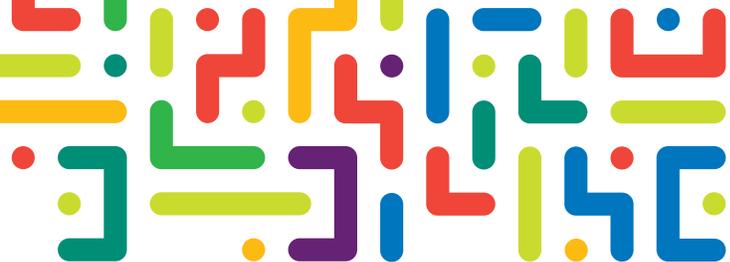
Haz un dibujo

Haz un dibujo para mostrarle al bebé cómo se ve afuera.



Una foto tuya

Encuentra una foto tuya para colgar en la incubadora del bebé. El bebé sabrá cómo luces.



Canción o historia

Graba una canción o una historia para el bebé. Esto consolará al bebé cuando se sienta triste.



Escribe una carta

Escríbele una carta al bebé. Tú, un cuidador o una enfermera pueden leerla.

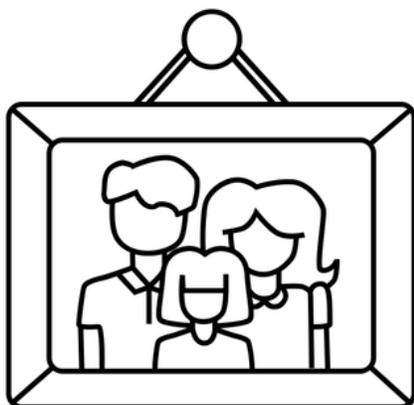
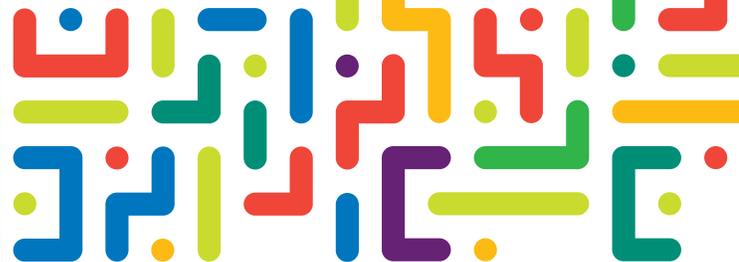


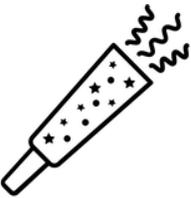
Foto de familia

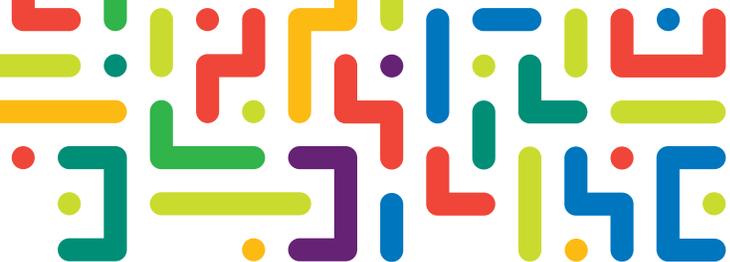
Encuentra una foto de tu familia para colgar en la incubadora del bebé.



El progreso del **BEBÉ**

Pídele a tu cuidador actualizaciones sobre el bebé y haz un seguimiento de ellas aquí.



*¿Cómo se llama el **BEBÉ**?*

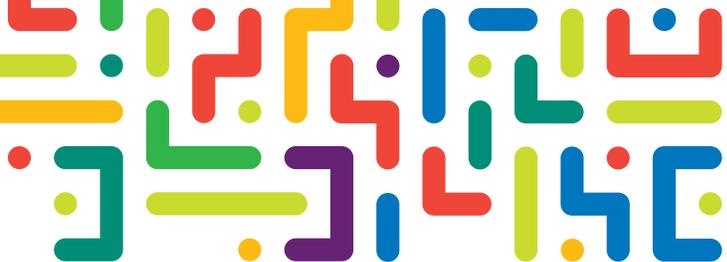
Usa este espacio para crear una placa con el nombre de la incubadora del bebé.

HOLA

Mi nombre es



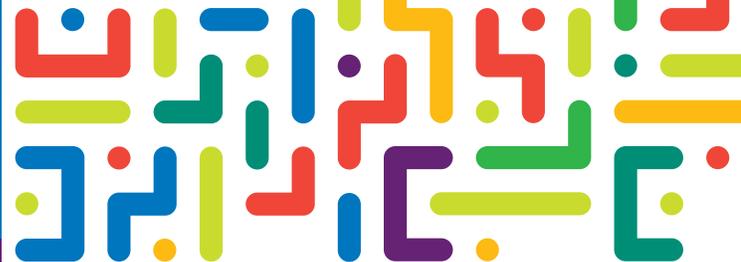
Haz que un cuidador te ayude a cortarlo.



Todo sobre mis **SENTIMIENTOS**

4

Tener tu nuevo bebé en la UCIN puede ser difícil. Es posible que tengas muchos sentimientos diferentes durante la estadía del bebé. Usa las actividades en esta sección para explorar tus sentimientos.



Mensajes para el **BEBÉ**

Termina las oraciones a continuación. Tú, un cuidador o una enfermera pueden leérsela al bebé.



Un día espero que tú



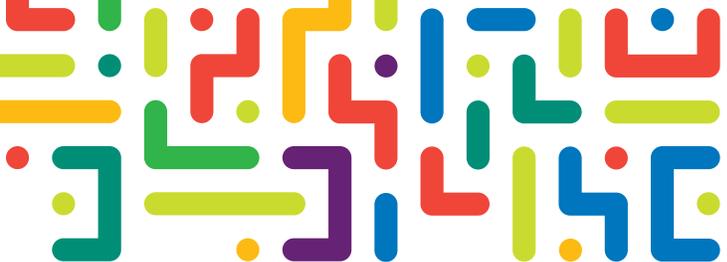
Quiero enseñarte



Deberías saber que



No veo la hora en que tú



Un día podemos jugar

Quiero mostrarte

Quiero ayudarte a

Estoy orgulloso de ti por

Usa tu propio papel para escribir más mensajes al bebé. Incluso podrías crear un buzón y ponerlo junto a la incubadora del bebé para colocar tus mensajes.



A veces **MESIENTO...**

Mientras el bebé está en la UCIN, es posible que tengas muchos sentimientos diferentes. Puedes hablar de ellos aquí.



Me siento triste cuando



Me siento enojado cuando



Me siento feliz cuando



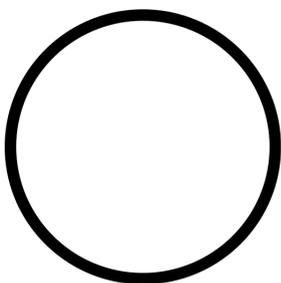
Me preocupa cuando



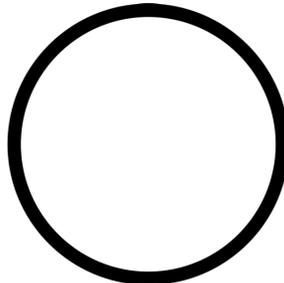
Me siento emocionado cuando



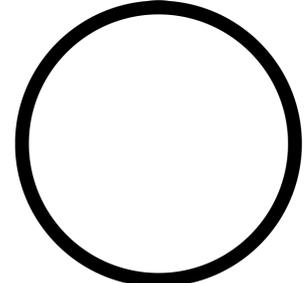
Me da miedo cuando



Me siento _____ cuando



Me siento _____ cuando

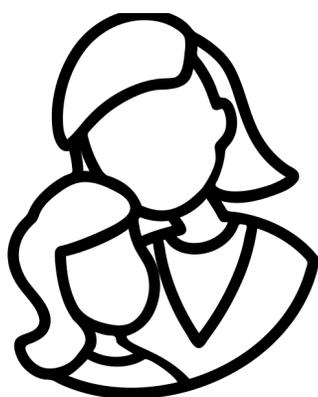


Me siento _____ cuando

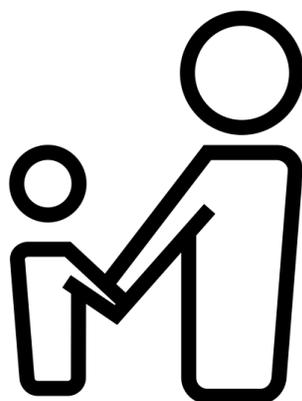


Para sentirme **MEJOR** *necesito...*

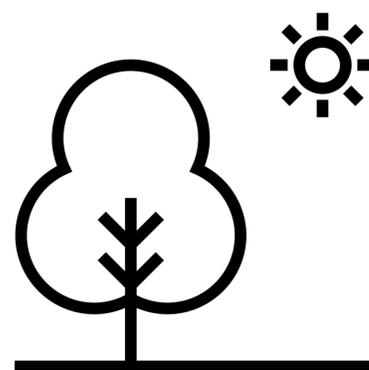
Encierra en un círculo las formas en que tu médico puede hacerte sentir mejor cuando el bebé está en la UCIN.



ser abrazado



pasar tiempo con mi cuidador



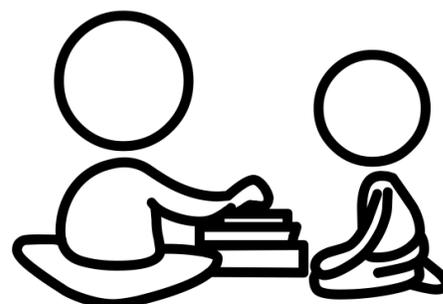
salir afuera



hablar

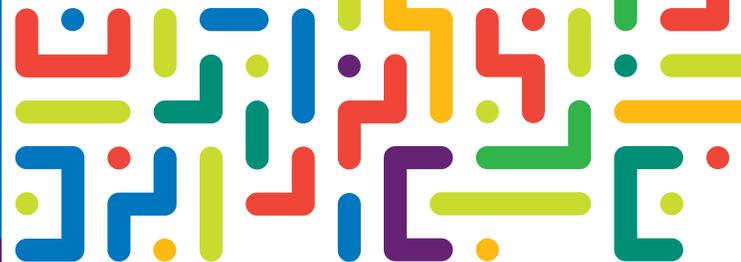


escuchar música



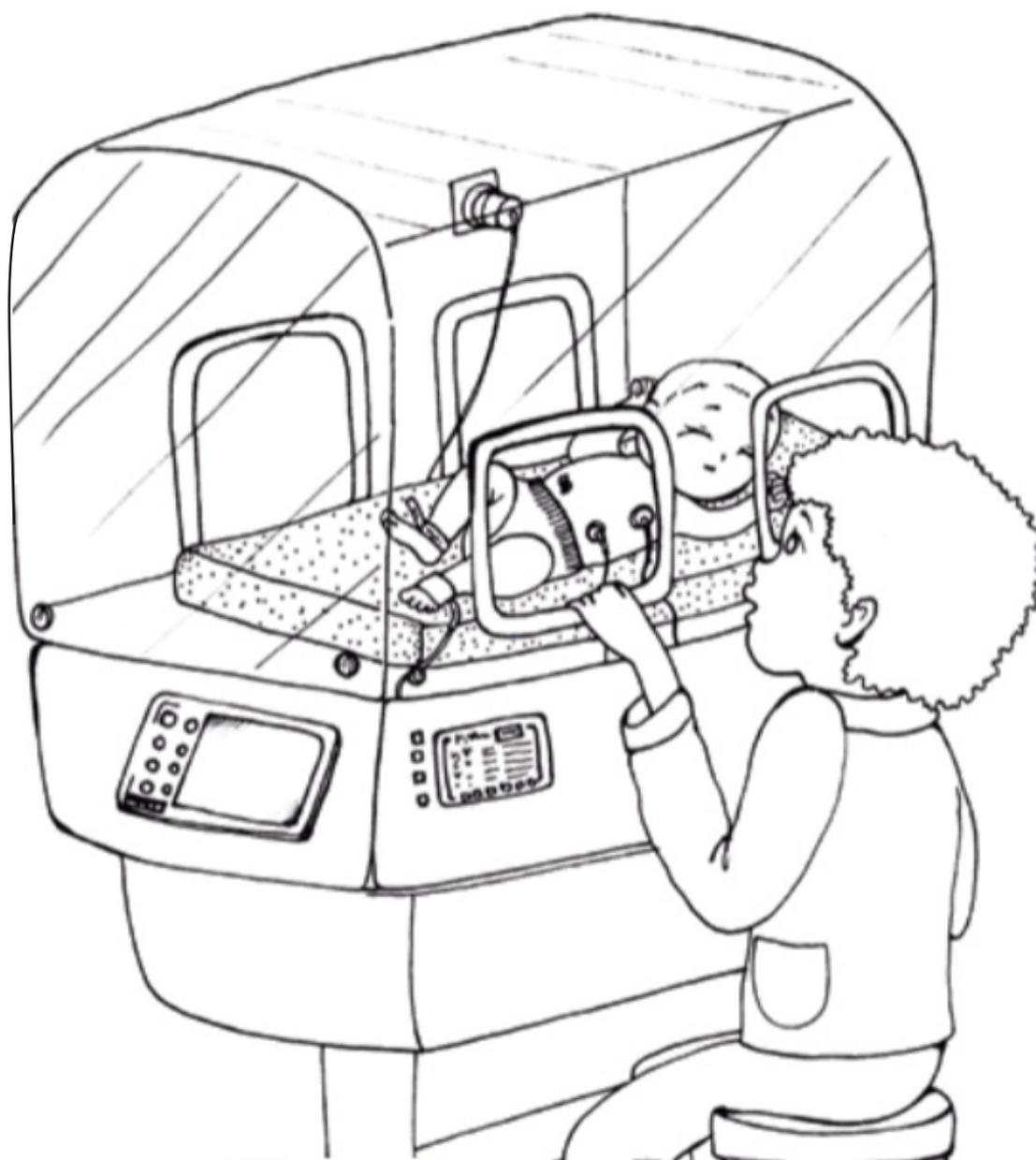
jugar

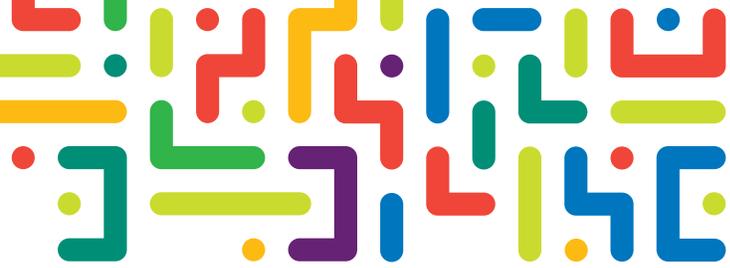
¿De qué otras formas tu médico puede hacerte sentir mejor mientras el bebé está en la UCIN?



¿Qué crees que está
PENSANDO *este hermano?*

Colorea la imagen y habla con un cuidador.





Libreta de cupones

Entrega estos cupones a tu cuidador para que pases más tiempo con ellos.

CUPÓN

Válido para
30 minutos
de lectura.



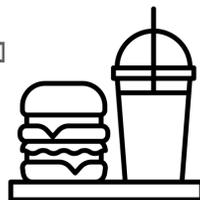
CUPÓN

Válido para
una noche
de cine.



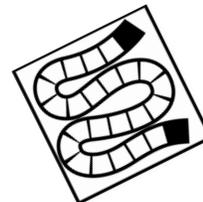
CUPÓN

Válido para un
cita para
almorzar.



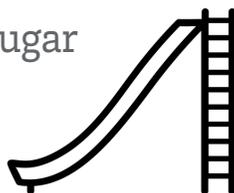
CUPÓN

Válido para 30
minutos para
jugar un juego.



CUPÓN

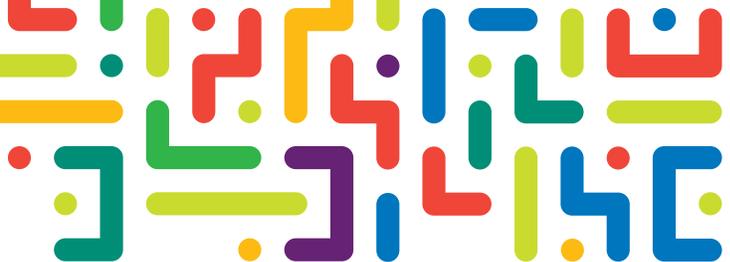
Válido para jugar
afuera por
30 minutos.



CUPÓN

Válido para
comer helados.

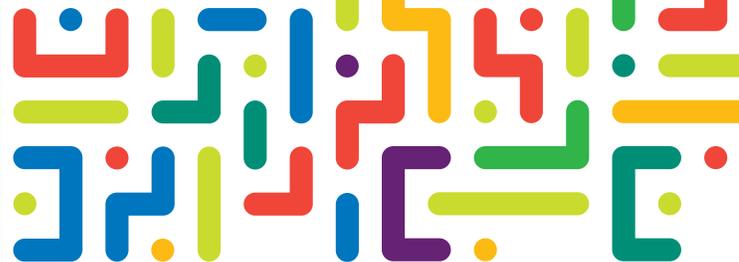




Todo sobre la **DIVERSIÓN**

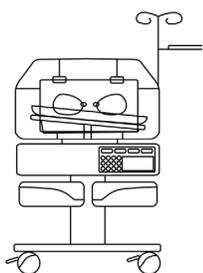
5

¡Hay mucho que aprender cuando tu bebé está en la UCIN, pero también es importante divertirse! ¡Usa las actividades divertidas en esta sección para mostrar lo que sabes!



Rompecabezas DE IMÁGENES

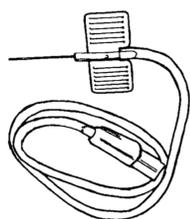
Encierra en un círculo la palabra que coincide con la imagen.



incubadora
monitor de signos
vitalés cánula nasal



tubo
cánula nasal
sonda nasogástrica



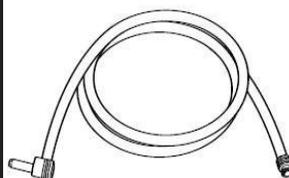
manga para medir la
presión sanguínea
IV
tubo



IV
incubadora
oxímetro de pulso



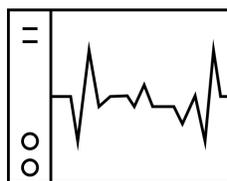
tubo
sonda nasogástrica
cánula nasal



Monitor de
signos vitales
IV
tubo



manguito de
presión arterial
oxímetro de pulso
Sonda nasogástrica



monitor de signos
vitalés oxímetro
de pulso
incubadora



Colorea las cosas del **BEBÉ**

Sigue las instrucciones en cada cuadro.

Colorea las pijamas



Colorea los sonajeros



Colorea los pañales



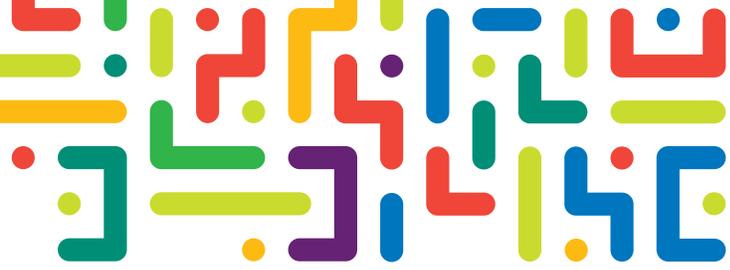
Colorea los baberos





*Encuentra tu camino hacia el
bebé **en la UCIN***

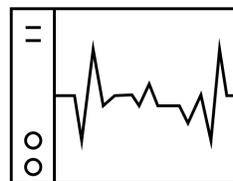
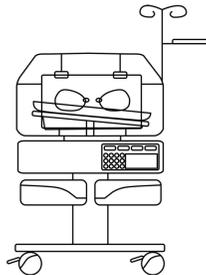
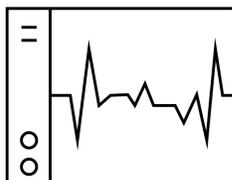
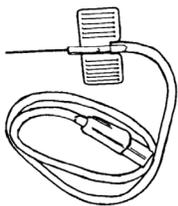
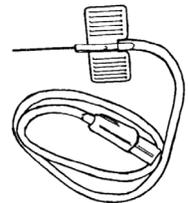
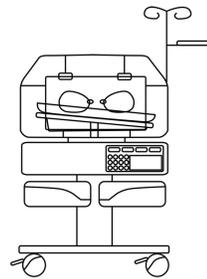
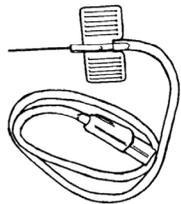
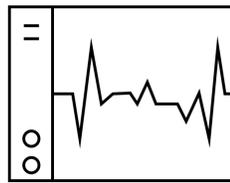
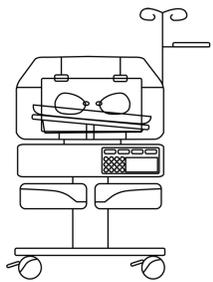


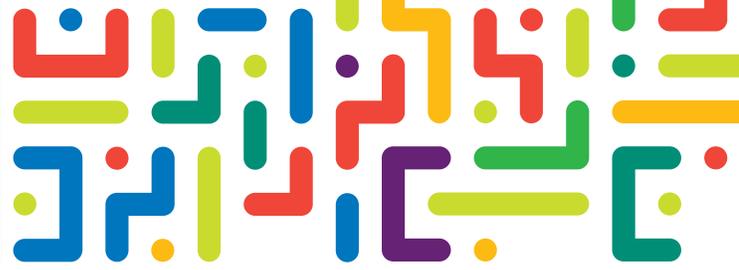


Yo espío en la **UCIN**...

Usa la guía para colorear los equipos de la UCIN.

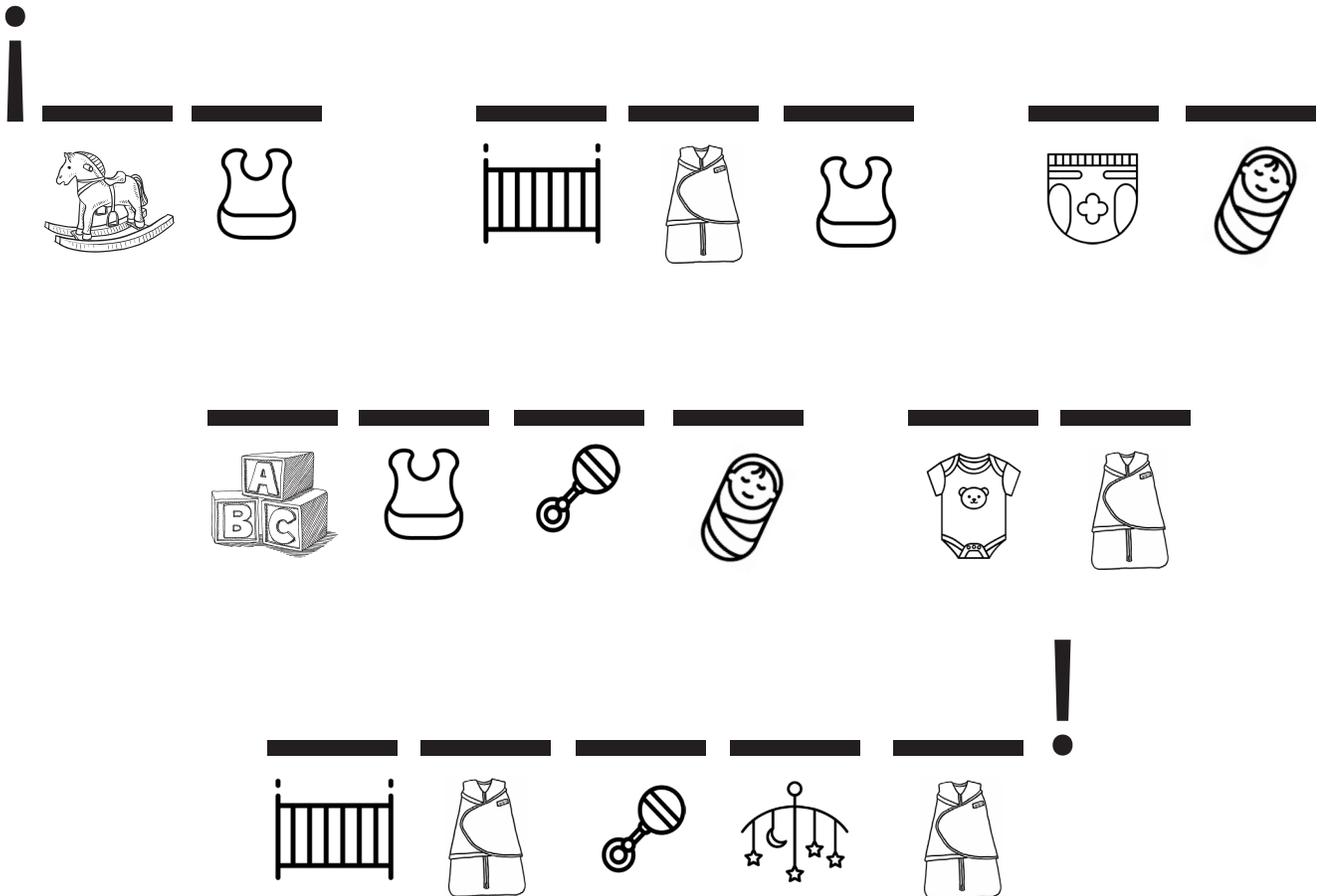
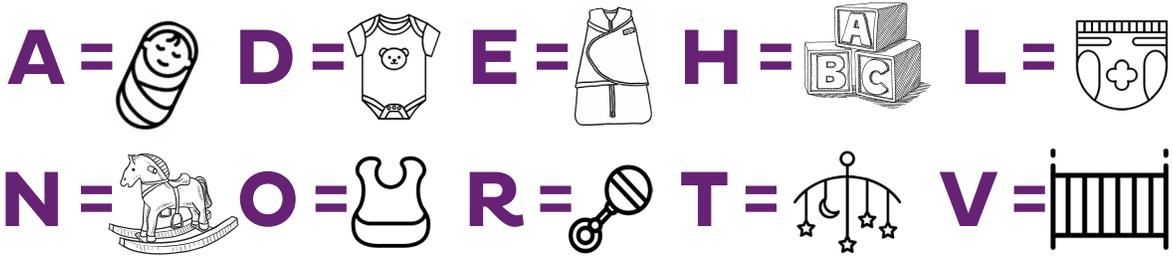
-  IV
-  Cánula nasal
-  Sonda nasogástrica
-  Monitor de signos vitales
-  Oxímetro de pulso
-  Incubadora

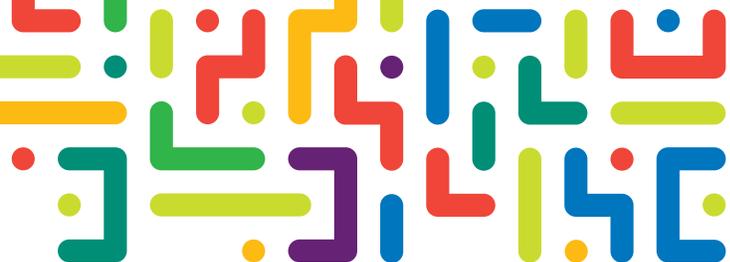




Mensaje secreto de la UCIN

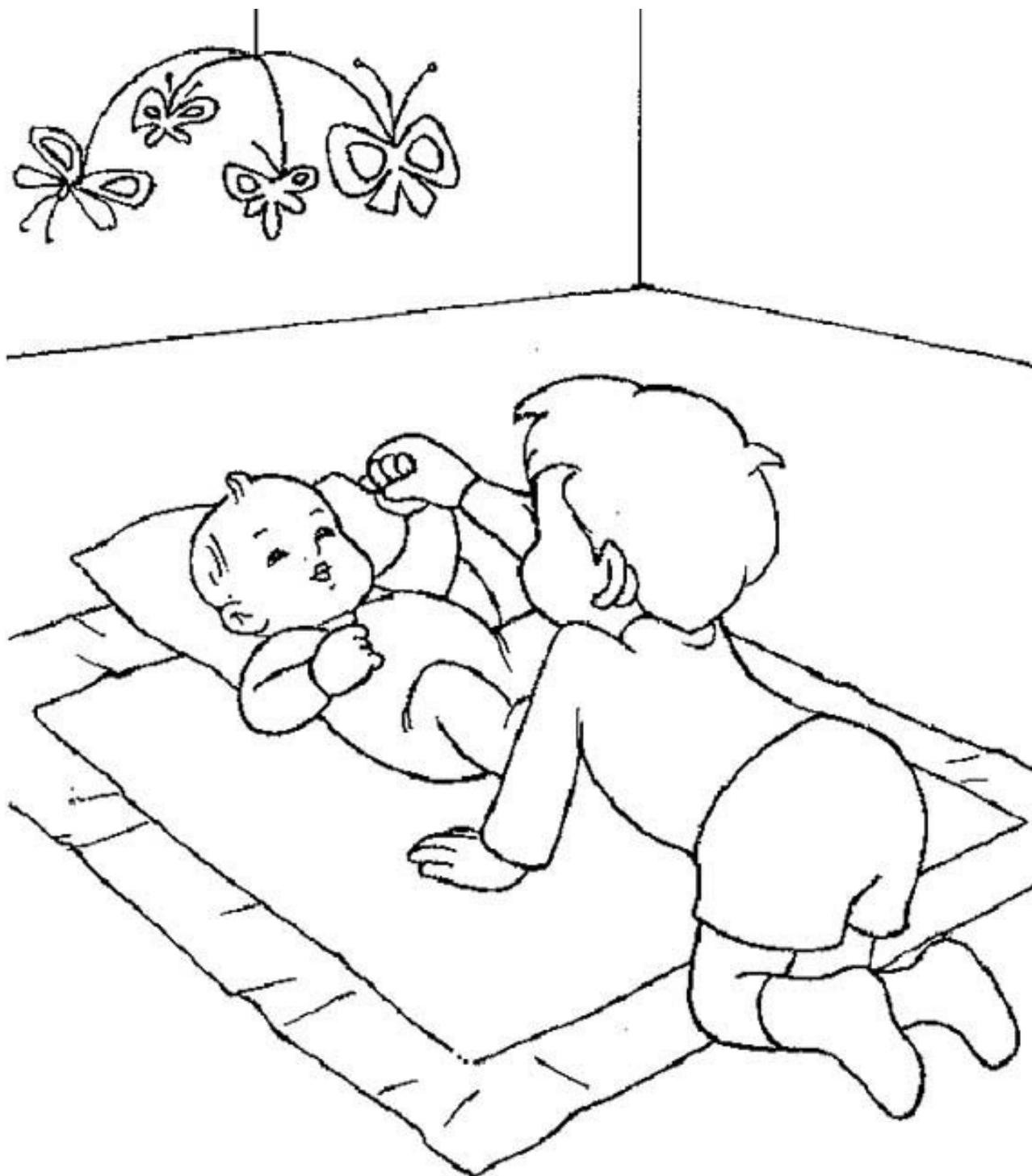
Usa la clave para resolver el mensaje.





Colorea el **DIBUJO**

Tiempo de juego con el bebé



ÍNDICE *de imágenes*

- Licencia por hunotika del Noun Project, pág. 4
- Pastel de cumpleaños por Akriti Bhusal del Noun Project, pág. 4
- Crayón por Cassie McKown del Noun Project, pág. 4
- Plato de cena por Juraj Sedlák del Noun Project, pág. 5
- Libro por David del Noun Project, pág. 5
- TV por Ralf Schmitzer del Noun Project, pág. 5
- Usuario por Adreine del Noun Project, pág. 6
- Bebé sosteniendo osito por Twisty Noodle, pág. 7
- Casa por Anton Noskov del Noun Project, pág. 8
- Tijeras por Alina Oleynik del Noun Project, pág. 9, 10
- Incubadora por Ultra Coloring Pages, pág. 12, 36, 38
- Manga de presión arterial de ccn.aacnjournals.org, pág. 12, 36
- Cánula nasal de www.nzdl.org, pág. 12, 36, 39
- Ox. de pulso de vitalitymedical.com, pág. 13, 36, 39
- Sonda nasogástrica de www.nationwidechildrens.org, pág. 13, 36, 39
- IV de nursing411.org, pág. 13, 36, 39
- Monitor de signos vitales por Myly del Noun Project, pág. 13, 36, 39
- Ojos por GB del Noun Project, pág. 14
- Noche de estrellas por Weltenraser del Noun Project, pág. 14
- Babé por Artem Kovyazin del Noun Project, pág. 14, 38, 40
- Pantalla con latido de corazón por Nook Fulloption del Noun Project, pág. 14
- Doctor por Mahmure Alp del Noun Project, pág. 14
- Tubo de aire de mms.mckesson.com, pág. 14, 36
- Oreja por LAFS del Noun Project, pág. 15
- Silencio por B Farias del Noun Project, pág. 15
- Campana por Gregor Cresnar del Noun Project, pág. 15
- Bebé llorando por Deemak Daksina del Noun Project, pág. 15
- Mano by BomSymbols del Noun Project, pág. 15
- Fría por Shashank Sahay del Noun Project, pág. 15
- Máscara quirúrgica por Sebastián Crespo del Noun Project, pág. 15
- Guantes por Creative Mahira del Noun Project, pág. 15
- Bebé en incubadora de Bulk Coloring, pág. 16
- Lavado de manos por Erman Tutan del Noun Project, pág. 17
- Silencio por TrentoFuckingCity del Noun Project, pág. 17
- Señal de lento de Print & Copy Factory, pág. 17
- Cabeza en blanco de The Education Center, pág. 20
- Sonajero y pañal por Danil Polshin del Noun Project, pág. 21, 40
- Mono para bebé por parkjisun del Noun Project, pág. 21, 40
- Habitación para bebés por Becris del Noun Project, pág. 21
- Escoba por banoshi del Noun Project, pág. 21
- Manta por Alex Muravev del Noun Project, pág. 22, 40
- Retrato por Bakunetsu Kaito del Noun Project, pág. 22
- Dibujo por Alex Muravev del Noun Project, pág. 22
- Oso de peluche por Creative Stall del Noun Project, pág. 23, 40
- Retrato familiar por Nherwin Ardon del Noun Project, pág. 23
- Música por Natasja Buer Toldam del Noun Project, pág. 23
- Carta por Olga del Noun Project, pág. 23
- Confeti por WARPAINTE Media Inc. del Noun Project, pág. 24
- Celebra por Made by Made del Noun Project, pág. 24
- Nota por Mundo del Noun Project, pág. 28
- Emoji alegre por Luke Peek del Noun Project, pág. 30
- Emoji triste por Luke Peek del Noun Project, pág. 30
- Emoji furioso por Luke Peek del Noun Project, pág. 30
- Asustado por Nasik Lababan del Noun Project, página 30
- Confundido por Hare Krishna del Noun Project, pág. 30
- Emoji por Shital Patel del Noun Project, pág. 30
- Cuidado infantil por Danishicon del Noun Project, pág. 31
- Mamá e hija por Kevin Guenther del Noun Project, pág. 31
- Zona de niños por Saeful Muslim del Noun Project, pág. 31
- Arbusto por ProSymbols del Noun Project, pág. 31
- Hablando por arejoenah del Noun Project, pág. 31
- Escuchar música por HeadsOfBirds del Noun Project, pág. 31
- Hermanos e incubado por Lina Safar de "Rich and Creamy for Our Preemie", pág. 32
- Libro por Joshua Ganyon del Noun Project, pág. 33
- Película por Geovani Almeida del Noun Project, pág. 33
- Almuerzo por Made by Made del Noun Project, pág. 33
- Juego de mesa por Juan Pablo Bravo del Noun Project, pág. 33
- Tobogán por Steph Szabo del Noun Project, pág. 33
- Saco de dormir por CHRISTUS Health, pág. 37, 40
- Laberinto por Matthew Davis del Noun Project, pág. 38
- Chupete por Ben Davis del Noun Project, pág. 40
- Babero por Cynthia Alarcón del Noun Project, pág. 40
- Sonajero por Oksana Latysheva del Noun Project, pág. 40
- Móvil de bebé por Made by Made del Noun Project, pág. 40
- Cuna por Creative Stall del Noun Project, pág. 40
- Hermano mayor cuida a su hermanito de coloringsun.com, pág. 41



All About Baby's Hospital Stay™ 2018

Lauren Brooks

lauren.brooks172@gmail.com

University of Georgia

Departamento de Desarrollo Humano y

Ciencias de la Familia

CHRISTUS Good Shepherd Health System complies with applicable Federal civil rights law and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn.



CHRISTUS®
GOOD SHEPHERD
Health System