SERVICIOS de Gonto



Una guía completa de embarazo para la futura familia.





Índice

Bienvenido al mundo de la maternidad 4	-
Asuntos de familia5	5
Preparándose para el gran día 6	ò
Trabajo de parto y alumbramiento, cuidado de la madre y el bebé en CHRISTUS Good Shepherd	7
Clases de educación sobre el parto8	}
Servicios de lactancia materna9)
Llegada del bebé, su estadía y regreso a casa10)
Servicios neonatales especializados11	L
Contactos y notas importantes 12)
Registros prenatales14	ļ
Мара	õ



Bienvenido al mundo de la maternidad

No hay mayor alegría que dar la bienvenida a una nueva vida en el mundo. En **CHRISTUS Good Shepherd Medical Center - Longview**, consideramos un privilegio ayudar a las familias mientras celebran uno de los acontecimientos más importantes de la vida: el nacimiento de un niño.

Todos los días de la semana, las 24 horas del día, nuestros servicios de parto y alumbramiento brindan atención experta para madres y bebés. Esperamos que esta guía le sirva de referencia confiable mientras se prepara para traer una nueva vida a este mundo. Nuestro consejo útil y años de experiencia están a su disposición, y esperamos sinceramente que podamos ayudar a guiarlo y tranquilizarlo durante este momento emocionante de su vida. Nos gustaría extender nuestras felicitaciones y ofrecer nuestro apoyo ilimitado y compasivo a usted y su nuevo paquete de alegría.

Creemos que la buena salud comienza mucho antes del primer aliento de un bebé. Además de nuestros servicios neonatales, las nuevas madres pueden estar seguras de que nuestros médicos y el personal ofrecen el más alto nivel de atención disponible para cada niño, todo en un entorno hogareño.

Para obtener más información sobre nuestros programas o si tiene más preguntas, por favor visite **OurFavoriteBirthday.com** o llámenos al **903.315.2003**.



Asuntos de familia

El nacimiento de un bebé es uno de los eventos más importantes en la vida de una familia. Después de nueve meses de cuidadosa planificación y preparación, una nueva vida se trae a este mundo y afecta a cada miembro de la familia. Lo primero que debe hacer es relajarse y recordar que no está solo. Al tomar un papel activo en su embarazo, puede sentirse más segura y mejor preparada para cuidar su nuevo paquete de alegría.

Para mamá

La transparencia y la comunicación son cruciales durante todo el embarazo, así que recuerde que su médico es su amigo. Usted tendrá innumerables preguntas durante todo el proceso. No tenga miedo de preguntarle. Del mismo modo, no tenga miedo de expresar cualquier inquietud que tenga sobre su salud o la de su bebé.

Aquí hay algunos consejos para ayudar a asegurar un embarazo lo más saludable posible:

- · Comuníquese abierta y regularmente con su médico
- · Coma una dieta balanceada y haga ejercicio regularmente
- Duerma lo suficiente por la noche y descanse durante el día
- · NO fume, beba alcohol ni tome drogas ilegales
- Consulte a su médico sobre cualquier medicamento o suplemento a base de hierbas
- Evite situaciones estresantes
- Tenga cuidado con los productos químicos peligrosos o tóxicos en su casa
- Evite los rayos X y otras formas de radiación
- En caso de duda acerca de cualquier cosa, comuníquese con nuestro atento personal médico

Para papá

Aunque mucha atención se centra en la salud y el bienestar de la madre y el bebé, los padres también tienen un papel importante que desempeñar. El apoyo y la confianza que un padre puede prestar hará que la transición sea mucho más fácil. Ser parte de la experiencia también hará maravillas para él.

Para ayudar mejor en el proceso, los papás deberían:

- · Apoyar a la mamá acompañándola a visitas al médico y ecografías
- · Asistir a clases especiales, ya sea en pareja o solos



- Ayudar a "proteger a los bebés" del hogar mediante la eliminación de objetos y materiales peligrosos
- Familiarizarse con el hospital y los programas
- Ayudar a mamá a tener un ambiente tranquilo y sin estrés
- Aprender sobre el cuidado de un recién nacido

Para los hermanos

Tener un nuevo hermanito o hermanita puede ser tan estresante como emocionante para cualquier hermano. Ayude a reducir este estrés respondiendo sus preguntas con sinceridad y asegurándoles que todavía son amados tanto como el nuevo miembro de la familia. Enseñarles cómo ayudar a cuidar al bebé es una excelente manera de hacer que se sientan fortalecidos y apreciados.



Preparándose para el gran día

Se alienta a los futuros padres a visitar el Centro de Parto en el Centro Médico CHRISTUS Good Shepherd – Longview. Aquí, se les dará un recorrido y una descripción general del proceso, desde la atención prenatal y la educación hasta el parto, el alumbramiento y el alta. Deberán elegir un obstetra si aún no lo han hecho. Su bebé recibirá la atención de la más alta calidad por parte de nuestro equipo de Mujeres y Niños durante toda su estadía, desde el ingreso hasta el alta. Antes de dar a luz, será importante establecer un pediatra para su bebé. Se requiere que su propio pediatra vea a su bebé dentro de uno o tres días después del alta.

Como se mencionó anteriormente, la comunicación es clave en todo el proceso; no solo con su médico o cualquier especialista, sino también con su pareja, sus padres y su familia. Asegúrese de que todos estén en sintonía. Esta es también una gran oportunidad para hablar con vecinos, amigos u otros grupos de apoyo de mujeres que han tenido un parto. Es probable que ofrezcan respuestas a preguntas que tal vez nunca haya soñado hacer.

Unas pocas semanas antes de la fecha probable de parto, es bueno tener un plan para que todos sepan qué hacer cuando comience el parto. Tenga una bolsa llena de ropa, artículos de tocador y algunos artículos de confort para usted. Este también es un buen momento para abastecerse de artículos esenciales como pañales, toallitas y ropa infantil. Es importante que se tome este tiempo para instalar correctamente el asiento para el automóvil de su bebé. ¡Ustedes querránestar listos cuando llegue el gran momento!

Para obtener más información sobre cómo registrarse para dar a luz en el Centro de Parto en el Centro Médico CHRISTUS Good Shepherd – Longview, por favor visite **OurFavoriteBirthday.com**.



No olvide hacer lo siguiente:

- Inscribirse en nuestra clase de educación sobre el parto
- · Seleccionar a sus médicos
- Registrarse para su estadía
- Discutir su embarazo con su proveedor de seguros
- Organizar el transporte hacia y desde CHRISTUS Good Shepherd Medical Center - Longview

Trabajo de parto y alumbramiento, cuidado materno-infantil en CHRISTUS Good Shepherd

La comodidad, la compasión y la experiencia lo recibirán cuando elija dar a luz en CHRISTUS Good Shepherd Medical Center - *Longvi*ew, y pueden estar seguros de que nuestro atento y experto equipo estarán con ustedes en cada paso del camino.

Nuestras suites de parto y alumbramiento de cinco estrellas recientemente renovadas son privadas y cuentan con poca iluminación, calentadores para bebés, un sofá cama para su pareja o invitado, televisión, Wifi gratis y todo el equipo de monitoreo necesario. Una suite está equipada con una bañera de hidroterapia para el parto y está disponible para pacientes que cumplen con criterios específicos. Por favor, hable con su médico para averiguar si esta es una opción para usted.

Mientras esté aquí, disfrutará de:

- Los servicios de un neonatólogo certificado por la junta en el sitio, si se presenta la necesidad, las 24 horas, los 7 días de la semana
- Servicios de registro de certificados de nacimiento
- Información sobre servicios de adopción y paternidad, si es necesario
- · Ayuda con los registros de vacunación de Texas
- · Servicios de fotografía para recién nacidos
- Servicios de un consultor de lactancia certificado

Para fortalecer la relación madre y bebé, lo más importante que puede hacer después del nacimiento de su hijo es pasar tiempo juntos. Tendrá acceso ilimitado a su hijo durante este tiempo de "conocerlo". Podrá mantener a su bebé con usted día y noche, o nuestro equipo experimentado está disponible para cuidar a su bebé en nuestra Guardería totalmente equipada si es necesario.



Cuidado materno-infantil

Sabemos que una vez que conoce a su nuevo bebé, él o ella se convierten en su mundo entero. Como parte de nuestro enfoque centrado en la familia, ofrecemos atención en pareja para su recién nacido. Durante el cuidado de parejas, una enfermera dedicada cuidará de usted y su bebé en la misma habitación, ayudando a promover una experiencia de vinculación más profunda.

Su bebé puede permanecer en su habitación todo el tiempo que desee, pero nuestro equipo experimentado está disponible para cuidar a su bebé en nuestra Guardería totalmente equipada si es necesario. Nuestras habitaciones Madre/Bebé están equipadas con teléfono, televisión, Wifi, sillas y sillón cama para su pareja o huésped durante la noche.



Educación para el parto

CHRISTUS Good Shepherd quiere que esté seguro y cómodo mientras se prepara para recibir a su nuevo bebé en su vida. Y para ayudarlos a prepararse para este evento que cambia la vida, ofrecemos educación sobre el parto.

Con dos opciones de cursos convenientes disponibles, en persona y en línea, lo ayudaremos a usted y a su pareja/ entrenador a obtener conocimiento sobre el proceso de nacimiento y a tomar decisiones personales relacionadas con su experiencia de nacimiento. Para más información, un horario completo de clases o para inscribirse, llame al 903.315.2003.

El costo es de \$65 e incluye:

- Acceso en línea de 30 días, visita guiada al hospital y clase en línea para la planificación de lactancia
- Sesión de aprendizaje en persona presentada por un obstetra/ginecólogo local y un pediatra



Servicios de lactancia materna

Nuestros Consultores de lactancia certificados están disponibles para ayudar a todas las nuevas mamás antes, durante y después de su estadía. Las madres que dan a luz en nuestro Centro de Parto reciben apoyo y asistencia continuos durante su estadía en el hospital. Si necesita más ayuda después del alta, puede recibir una consulta GRATUITA de lactancia en nuestro Centro de lactancia con cita previa.

Nuestro programa de servicios de lactancia materna ofrece clases de lactancia materna prenatal, asistencia para pacientes hospitalizadas para todas las madres, llamadas telefónicas y correos electrónicos de seguimiento GRATUITOS. Para obtener más información sobre nuestros servicios de lactancia materna, llame al 903.315.5597.



CHRISTUS Good Shepherd Medical Center - *Longview* es un orgulloso ganador del Premio Texas Ten Step del estado de Texas por las políticas y prácticas de promoción de la lactancia materna.

Llegada del bebé, su estadía, lactancia y regreso a casa

Una vez que llegue su bebé, queremos que pasen tanto tiempo juntos como sea posible. No hay duda de que su familia y otros visitantes querrán venir a verlos a ambos, pero por favor asegúrese de tomarse un tiempo para descansar. ¡Ha pasado por toda una experiencia! Papá, u otro adulto designado, puede pasar la noche con usted en su habitación privada como parte del proceso de curación. Cuando llegue el momento de visitar a familiares y amigos, nos esforzamos para que se sientan bienvenidos.

Horas de visita

Para la seguridad y comodidad de todos, nuestro horario de visitas es de 7 a.m. a 9 p.m. Pedimos a los visitantes que mantengan los niveles de ruido al mínimo y que los invitados se laven las manos antes y después de manejar su nuevo pedacito de alegría. Los hermanos del nuevo bebé deben ser supervisados en todo momento. El tiempo de silencio de la madre y el bebé es de 1 a 3 p.m. para fomentar el vínculo, la educación o el descanso.

Involucramiento de familias

Nuestras enfermeras capacitadas involucran a las familias con el cuidado de su recién nacido, incluso ofrecen consejos sobre cómo alimentar, bañar y cambiar al bebé cuando sea posible. También están felices de responder cualquier pregunta específica que usted y su familia puedan tener. El personal de enfermería quiere involucrar a las mamás y los papás en el cuidado diario de su bebé tanto como sea posible. Alentamos a los miembros de la familia a aprender juntos.

Nuestra guardería en línea 365

En lugar de ver bebés detrás de una ventana de vidrio, familiares y amigos los ven de cerca. El acceso a las imágenes está protegido con contraseña, por lo que puede asegurarse de que solo las personas que desea puedan verlas. Pregúntele a su enfermera sobre este servicio. Nuestra Guardería en línea 365 es un contratista independiente y no un agente del Sistema de Salud CHRISTUS Good Shepherd.



De vuelta a casa

Después de su corta estadía, su pediatra los autorizará a llevar a su bebé a casa para que puedan comenzar su nueva vida juntos. Estos son los pasos que debe seguir antes de salir:

- La mamá y el bebé deben ser autorizados por sus respectivos médicos, quienes emitirán órdenes de alta.
- Su enfermera lo ayudará a completar sus órdenes de alta.
- Los formularios de identificación del nuevo bebé deben ser completados y firmados por la madre.
- Notifique a su enfermera cuando estén listos para partir. Serán escoltados en una silla de ruedas a su vehículo en espera. Es contra la ley transportar a un bebé en un vehículo que no tiene un asiento infantil instalado apropiadamente. No se les permitirá salir si el vehículo no tiene un asiento infantil correctamente instalado.

Servicios neonatales especializados

Unidad de cuidado intensivo neonatal

Si su bebé requiere un poco de atención médica adicional, CHRISTUS Good Shepherd Medical Center – Longview cuenta con personal las 24 horas del día, los 7 días de la semana, con neonatólogos certificados por la asociación médica que se especializan en el cuidado de bebés prematuros o recién nacidos. Como la primera UCIN de la región, ofrecemos procedimientos avanzados, tecnología y experiencia para bebés prematuros nacidos a las 23 semanas de gestación y bebés a término que necesitan atención avanzada.

Además de los neonatólogos certificados por la asociación médica, nuestros bebés son atendidos por un equipo de enfermeras especialmente calificadas de UCIN, terapeutas respiratorios, del habla y ocupacionales/físicos, farmacéuticos y especialistas en imágenes/radiología. Nuestro enfoque multidisciplinario asegura que se cumplan todos los aspectos del cuidado de su bebé.

TeleNICU

Los bebés que nacen con necesidades médicas críticas necesitan la mejor atención disponible. Y en CHRISTUS Good Shepherd, estamos orgullosos de ser el primer hospital en Longview en vincular su UCIN con personal de expertos neonatalogistas del programa TeleNICU de Dallas del Centro Médico para Niños. A través de este servicio, nuestros neonatólogos pueden colaborar en el diagnóstico y la atención de nuestros recién nacidos más pequeños y en estado crítico.

NicView

Con NicView, puede ver a su recién nacido de día o de noche a través de un sistema de cámara seguro. Así que no importa dónde se encuentre, puede ver a su hijo en tiempo real (durante períodos programados) a través de Internet.



Contactos y notas importantes

Nombre
Dirección_
Obstetra o partera
Pediatra
Consultor de lactancia certificado
Hospital
Contacto de emergencia
Notas



Notas		

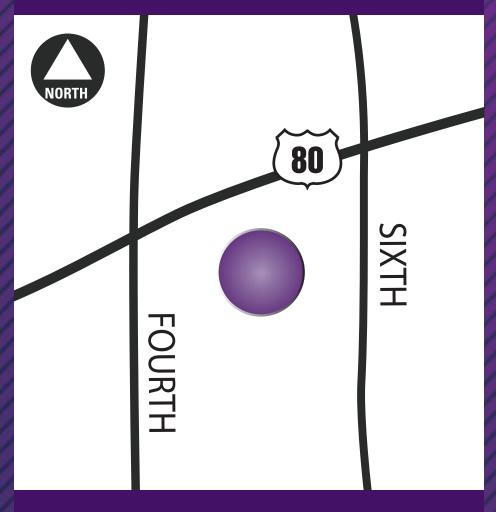


Registros prenatales

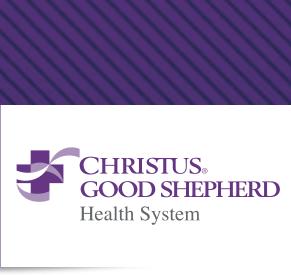
Edad		Paridad	Regis	Registro de citas				
LMP		EDC	Fecha	Semana de	BP	Peso	Proteína de la	
Sig Med Hx _				gest.	DP	Peso	orina	
Resultados de								
Prueba	Fecha	Resultados						
Tipo de sangre								
Ab Screen								
Rubéola								
RPR								
Hepatitis B								
VIH								
UA								
AFP/TAST								
Amino								
H&H			Ultras	onido				
Pit			Fools	Edad	Diagon		AFV	
Papanicolaou			Fecha	de gest.	Placer	ıta	AF V	
Glu-Screen								
3 horas GTT								
H&H 28 sem.								
Ab Screen								
Rhogam								
GBS								
Preinscripción c	ompletad	rto, lactancia y cuidado del bebé: Sí Il la en el hospital 60 días antes del parto: Il por teléfono Il por correo	No					

Mapa

Una vez que llegue a casa, recuerde que siempre puede llamarnos al 903.315.1200 si tiene alguna pregunta. Disfrute el nuevo milagro en su vida y recuerde que el Sistema de Salud CHRISTUS Good Shepherd tiene instalaciones y programas para todos en su familia y para cada etapa de la vida.



CHRISTUS Good Shepherd Medical Center - *Longview* 700 E. Marshall Ave. | Longview | TX 75601



903.315.1200 | OurFavoriteBirthday.com

CHRISTUS Good Shepherd Health System complies with applicable Federal civil rights law and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn.